**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園112年5月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 一 | 早點 | 肉鬆三明治、  豆漿 | 吐司、肉鬆、雞蛋、黃豆 | 西瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 玉米、黑輪、貢丸、蟹肉棒 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/2 | 二 | 早點 | 香菇雞湯麵 | 麵條、香菇、雞肉、高麗菜 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 吐司夾蛋、  菊花蜜茶 | 吐司、雞蛋、菊花、蜂蜜 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/3 | 三 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵粉、絞肉、高麗菜、青蔥、黃豆 | 香瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、牛奶 | 再來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、  牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/4 | 四 | 早點 | 白醬義大利麵、 | 義大利麵、奶油、花椰菜、洋蔥、雞肉 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋餅、  決明子茶 | 餅皮、雞蛋、玉米、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/5 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、奶油、牛奶、奇異果、蘋果 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、麥茶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/8 | 一 | 早點 | 燒肉蛋小堡、  豆漿 | 漢堡、豬肉、雞蛋、黃豆 | 西瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水煎包、  決明子茶 | 麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/9 | 二 | 早點 | 碗粿 | 米漿、豬肉、雞蛋、香菇 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小黑糖饅頭、  牛奶 | 麵粉、黑糖、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/10 | 三 | 早點 | 水餃 | 麵皮、絞肉、高麗菜、蔥 | 香瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 冬瓜海燕窩 | 海燕窩、冬瓜茶、二砂糖 |  |  |  | ˇ |  |
| 5/11 | 四 | 早點 | 鍋燒意麵 | 豬肉絲、雞蛋、香菇、魚板、  白菜、意麵 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥抓餅、麥茶 | 蔥、餅皮、炒麥芽 |  | ˇ |  | ˇ |  |
| 5/12 | 五 | 早點 | 沖繩黑糖捲、  米漿 | 麵粉、黑糖、牛奶、糙米 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水煮玉米、豆漿 | 玉米、黃豆 |  | ˇ |  |  |  |
| 5/15 | 一 | 早點 | 奶酥小堡、麥茶 | 奶酥、麵粉、牛奶、炒麥芽 | 西瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 餛飩湯 | 面皮、絞肉、蔥、白菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/16 | 二 | 早點 | 蘑菇鐵板麵 | 油麵、蘑菇、高麗菜、肉絲、  胡蘿蔔 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 壽司 | 小黃瓜、肉鬆、蟹肉棒、雞蛋、海苔、白米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/17 | 三 | 早點 | 蛋餅、豆漿 | 餅皮、雞蛋、黃豆 | 香瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 法國吐司、牛奶 | 雞蛋、吐司、肉鬆、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/18 | 四 | 早點 | 蔬菜肉絲麵線 | 麵線、肉絲、白菜、香菇、玉米、胡蘿蔔 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小兔包、  決明子茶 | 麵粉、牛奶、綠豆、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/19 | 五 | 早點 | 蜜汁叉燒包、  冬瓜茶 | 麵粉、豬肉、叉燒醬、冬瓜茶 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 牙齒肉圓、麥茶 | 糯米粉、竹筍、豬肉、香菇、  炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/22 | 一 | 早點 | 總匯三明治、  豆漿 | 吐司、雞蛋、豬肉、黃豆 | 西瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 粉圓豆花 | 粉圓、黃豆、二砂糖 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/23 | 二 | 早點 | 鮮蔬滑蛋雞絲麵 | 雞絲麵、油菜、高麗菜、玉米、雞蛋、肉絲 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 一口餃、豆漿 | 麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/24 | 三 | 早點 | 珍珠丸、麥茶 | 糯米、肉燥、香菇、炒麥芽 | 香瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 果醬三明治、  牛奶 | 吐司、草莓果醬、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/25 | 四 | 早點 | 味噌玉米拉麵 | 拉麵、玉米、豆腐、海帶芽、  高麗菜 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 帕瑪森麵包、  冬瓜茶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、冬瓜茶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/26 | 五 | 早點 | 刈包加蛋、豆漿 | 刈包、雞蛋、黃豆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 藍莓鬆餅、  菊花蜜茶 | 鬆餅粉、牛奶、藍莓醬、菊花、  蜂蜜 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/29 | 一 | 早點 | 小堡加蛋、豆漿 | 漢堡、雞蛋、黃豆 | 西瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 燒賣、決明子茶 | 洋蔥、蟹黃、麵皮、絞肉、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/30 | 二 | 早點 | 什錦湯麵 | 麵條、油菜、肉絲、香菇、白菜 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 鍋貼、麥茶 | 麵皮、絞肉、高麗菜、蔥、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/31 | 三 | 早點 | 葡萄乾饅頭、  豆漿 | 麵粉、牛奶、葡萄乾、黃豆 | 香瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 戚風蛋糕、牛奶 | 麵粉、牛奶、雞蛋、蜂蜜、奶油 |  | ˇ | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。