**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園112年3月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/1 | 三 | 早點 | 豆菜麵、蘿蔔魚丸湯 | 油麵、豆芽菜、豬肉、青蔥、白蘿蔔、魚丸 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蜜汁叉燒包、牛奶 | 麵粉、絞肉、叉燒醬、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/2 | 四 | 早點 | 玉米蛋餅 | 玉米、雞蛋、餅皮 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 玉子燒壽司、麥茶 | 海苔、雞蛋、白米、肉鬆、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/3 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、奶油、牛奶、奇異果、櫻桃、蘋果 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 一口餃、豆漿 | 豬絞肉、高麗菜、麵皮、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/6 | 一 | 早點 | 蘑菇鐵板麵 | 麵條、蘑菇、洋蔥、雞肉、白菜 | 葡萄 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋小漢堡、豆漿 | 玉米、雞蛋、麵粉、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/7 | 二 | 早點 | 藍莓起司三明治 | 藍莓醬、起司、吐司 | 香蕉 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水煎包、米漿 | 麵粉、高麗菜、豬絞肉、蔥、糙米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/8 | 三 | 早點 | 南瓜枸杞粥 | 南瓜、枸杞、白米、玉米、油菜 | 木瓜 | ˇ |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、牛奶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、起司片 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/9 | 四 | 早點 | 小兔包、麥茶 | 麵粉、綠豆、砂糖、炒麥芽 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 法國土司、豆漿 | 雞蛋、吐司、肉鬆、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/10 | 五 | 早點 | 肉絲粄條湯 | 粄條、肉絲、白菜、韭菜 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、決明子茶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/13 | 一 | 早點 | 肉燥蔬菜麵線 | 麵線、肉燥、白菜、玉米、香菇 | 葡萄 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 滷味意麵 | 意麵、高麗菜、鳥蛋、豆干 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/14 | 二 | 早點 | 蛋餅 | 雞蛋、餅皮 | 香蕉 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 番薯綠豆湯 | 地瓜、綠豆、二砂糖 |  | ˇ |  |  |  |
| 3/15 | 三 | 早點 | 翡翠吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、玉米、高麗菜 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 草莓鬆餅、牛奶 | 鬆餅粉、雞蛋、牛奶、草莓醬 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/16 | 四 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、豆漿 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸白菜湯 | 麵粉、絞肉、蔥、魚丸、白菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/17 | 五 | 早點 | 燒賣、紫菜蛋花湯 | 糯米、香菇、麵皮、肉燥、紫菜、雞蛋 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 吐司加蛋、米漿 | 吐司、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/20 | 一 | 早點 | 土魠魚羹麵 | 土魠魚塊、白菜、香菇、胡蘿蔔、油麵 | 葡萄 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 牙齒肉圓、豆漿 | 糯米粉、竹筍、豬肉、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/21 | 二 | 早點 | 咖哩馬鈴薯麵 | 咖哩塊、馬鈴薯、油麵、胡蘿蔔、雞肉 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 壽司、決明子茶 | 小黃瓜、肉鬆、蟹肉、雞蛋、海苔、白米、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/22 | 三 | 早點 | 肉排玉米三明治 | 吐司、豬肉、玉米 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 奶酥小堡、牛奶 | 麵粉、雞蛋、奶酥、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/23 | 四 | 早點 | 鍋燒意麵 | 豬肉絲、雞蛋、香菇、筍絲、魚丸、高麗菜、意麵 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米濃湯餃 | 水餃、玉米、雞蛋、青豆仁、火腿 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/24 | 五 | 早點 | 蔬菜蛋餅 | 餅皮、白菜、雞蛋 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 焗烤玉米厚片、麥茶 | 吐司、乳酪絲、玉米、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/25 | 六 | 早點 | 榨菜肉絲麵 | 榨菜、豬肉絲、豆干、麵條、油菜 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 黑糖捲、豆漿 | 麵粉、黑糖、牛奶、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/27 | 一 | 早點 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米、豬肉、皮蛋、蔥 | 葡萄 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小堡加蛋、米漿 | 小漢堡、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/28 | 二 | 早點 | 碗粿、味噌湯 | 在來米粉、豬肉、香菇、 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 黑輪、高麗菜、魚丸、甜不辣 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/29 | 三 | 早點 | 蘿蔔糕 | 在來米、白蘿蔔、肉燥、油蔥酥 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 泡芙、牛奶 | 奶油、麵粉、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/30 | 四 | 早點 | 克林姆麵包、豆漿 | 麵粉、玉米粉、奶油、牛奶、黃豆 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 粉圓豆花 | 粉圓、黃豆、二砂糖 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/31 | 五 | 早點 | 虱目魚柳粥 | 白米、虱目魚、薑絲、蒜頭酥、芹菜 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 大理石麵包、菊花明目飲 | 麵粉、牛奶、雞蛋、菊花、枸杞 |  | ˇ | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。