**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園113年第二學期15-18週午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 6/9 | 一 | 米飯(白米)、洋芋燉肉(馬鈴薯、腱肉丁、蔥、薑母片)、蜜汁黑輪(cas小黑輪、蒜仁、白芝麻)、柴魚青江菜(蒜末、青江菜)、紅茄蔬菜湯（牛番茄、高麗菜、乾木耳）、簡單點優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/10 | 二 | 糙米飯(白米、糙米)、南瓜燒雞(骨腿丁、南瓜、蒜末、蔥、薑母)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、蛋、青蔥、蒜末)、有機芽菜(有機綠豆芽、青蔥)、竹筍排骨湯(麻竹筍、中排丁)、香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/11 | 三 | 糙米飯(白米、糙米)、香酥魚柳(虱目魚柳)、紅燒冬瓜(冬瓜、紅蘿蔔、非基改腐菊、薑母片、黑豆豉) 、蒜香空心菜(空心菜、蒜末)、泡菜豆腐湯、三和黃豆奶 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/12 | 四 | 義大利肉醬麵(義大利面(熟))、義大利肉醬麵(肉醬)(牛番茄、洋蔥、粗絞肉)、滷蛋(滷蛋)、薑絲有機荷葉白菜(有機荷葉白菜、薑絲)、玉米濃湯(非基改冷凍玉米粒、蛋、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)、光泉保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/13 | 五 | 糙米飯(白米、糙米)、花椒雞球(骨腿丁、蔥、蒜仁)、鐵板豆腐(非基改嫩油丁、蒜末、蔥花、洋蔥、紅蘿蔔)、蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、蒜末)、味噌海帶芽湯(海帶芽干、薑絲、味噌)、芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/16 | 一 | 糙米飯(白米、糙米)、甜不辣米血燉肉(黑輪絲、米血丁、腿肉絲、蒜仁)、沙茶鮮菇(金針菇、袖珍菇、濕香菇、蒜末、蔥)、薑絲絲瓜(絲瓜、薑絲、蝦米)、蘿蔔湯(白蘿蔔)、LP33優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/17 | 二 | 米飯(白米)、菲式滷雞丁(骨腿丁、蒜仁)、蒸蛋(雞蛋)、薑絲有機黑葉白菜(有機黑葉白菜、薑絲)、桂竹筍湯(福菜、桶筍片、薑片)、蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/18 | 三 | 糙米飯(白米、糙米)、麻香魚卷(白帶魚捲、高麗菜、薑母片)、馬鈴薯炒培根(馬鈴薯、培根)、蒜香綠花菜(CAS綠花菜、蒜末、紅蘿蔔)、青菜豆腐湯(小白菜、非基改粗豆腐)、義美保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/19 | 四 | 糙米飯(白米、糙米)、梅汁排骨(排骨、新鮮辣椒、薑母片)、蒸珍珠丸(cas珍珠丸)、蒜香有機青江菜(有機青江菜、蒜末)、香菇雞湯(骨腿丁、老薑片、乾中朵香菇)、原味優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/20 | 五 | 米飯(白米)、梅乾燒雞(骨腿丁、蒜仁、薑母片、新鮮辣椒、梅乾菜、蔥)、南瓜燒豆腐(南瓜、粗絞肉、中華嫩豆腐、薑末、蔥花)、蒜香高麗菜(高麗菜、蒜末、紅蘿蔔)、黑糖粉圓(即食粉圓)、百香果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/23 | 一 | 糙米飯(白米、糙米)、古早味白切肉片(小肉片、蒜末)、洋蔥炒蛋(洋蔥、蔥、蛋)、蒜香白花菜(CAS白花菜、蒜末、紅蘿蔔)、香菇玉米湯(濕中朵香菇、甜玉米段、薑母片)、自然零優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/24 | 二 | 糙米飯(白米、糙米)、左宗棠雞(骨腿丁、蒜末、蔥)、炒玉米肉末(非基因冷凍玉米粒、蒜末、粗絞肉)、蒜香有機油菜(有機油菜、蒜末)、沙鍋白菜湯(大白菜、無刺扁魚乾、金針菇、乾木耳絲、紅蘿蔔、非基改腐菊)、香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6/25 | 三 | 糙米飯(白米、糙米)、筍香魷魚(魷魚條、桶筍絲、紅蘿蔔、蔥花)、咖哩馬鈴薯(馬鈴薯、紅蘿蔔、非基改冷凍玉米粒、蒜末)、薑絲鵝白菜(鵝白菜、薑絲)、刺瓜湯(刺瓜)、光泉保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/26 | 四 | 皮蛋瘦肉粥（白米飯）、香酥雞米花(cas勁爆香脆雞米花)、菠蘿麵包、蒜香有機高麗菜(有機高麗菜、蒜末、紅蘿蔔)、皮蛋瘦肉粥（湯料）(cas皮蛋、腿肉絲、蔥末、非基改冷凍玉米粒、油條、大骨、蛋)、統一保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 6/27 | 五 | 糙米飯(白米、糙米)、日式燒肉(小肉片、蒜末)、番茄炒豆腐(牛番茄非基改粗豆腐、蔥、蒜末)、蒜香地瓜葉(短梗嫩葉地瓜葉、蒜末)、脆筍貢丸湯(脆筍片、福菜、冷凍小貢丸、薑母片)、黃金奇異果 |  |  |  |  |
| 6/30 | 一 | 馬鈴薯蛋沙拉雞排堡(漢堡)、馬鈴薯蛋沙拉雞排堡（香酥雞排）、馬鈴薯蛋沙拉(馬鈴薯、紅蘿蔔、杏鮑菇、雞蛋、小黃瓜)、冰綠豆湯(綠豆)、萬丹保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，並有提供新鮮的蔬果或飲品。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日校內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4.冷藏類點心，請盡速於供應後當天食用完畢。

 5.本校一律使用國產豬、牛肉食材

6.本校營養午餐有供應甲殼類、牛奶、蛋、芒果、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類…等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。