

台南市麻豆區文正國小附設幼兒園 114 年 2 月份點心表

| 日期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|-------------|----|------------|---------------------|----|-------|-------|-----|-----|
| 2/5 (三) | 早點 | 銀絲卷、豆漿 | 麵粉、蛋黃、牛奶、黃豆 | 香瓜 | √ | √ | | √ |
| | 午點 | 小北歐麵包、牛奶 | 麵粉、奶油、牛奶 | | √ | √ | | |
| 2/6 (四) | 早點 | 大白菜滷麵 | 油麵、白菜、香菇、筍絲、胡蘿蔔、肉絲 | 芭樂 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 法國吐司、麥茶 | 吐司、雞蛋、肉鬆、炒麥芽 | | √ | √ | | |
| 2/7 (五) | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果 | 椪柑 | √ | √ | | √ |
| | 午點 | 全麥吐司、玉米濃湯 | 全麥吐司、濃湯粉、玉米、洋蔥、雞蛋 | | √ | √ | √ | |
| 2/10 (一) | 早點 | 麻油雞蛋麵線 | 麵線、雞肉、枸杞、高麗菜、雞蛋 | 梨子 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 蘿蔔糕、菊花蜜茶 | 在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥、菊花、蜂蜜 | | √ | √ | √ | |
| 2/11 (二) | 早點 | 總匯三明治、麥茶 | 吐司、雞蛋、豬肉、炒麥芽 | 蘋果 | √ | √ | | √ |
| | 午點 | 關東煮 | 高麗菜捲、玉米、蘿蔔、黑輪條 | | √ | √ | √ | |
| 2/12 (三) | 早點 | 南瓜肉燥粥 | 白米、南瓜、肉燥、青蔥、香菇 | 香瓜 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 三色三明治、牛奶 | 吐司、藍莓果醬、奶酥、牛奶 | | √ | √ | | |
| 2/13 (四) | 早點 | 起司蛋餅、豆漿 | 餅皮、雞蛋、起司、黃豆 | 芭樂 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 壽司、麥茶 | 白米、海苔、紅豆支、鱈絲、雞蛋、炒麥芽 | | √ | √ | √ | |
| 2/14 (五) | 早點 | 肉燥板條湯 | 板條、肉燥、白菜、豆芽菜 | 椪柑 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 玉米濃湯餃 | 高麗菜水餃、玉米、洋蔥、雞蛋、濃湯粉 | | √ | √ | √ | |
| 2/17 (一) | 早點 | 什錦湯麵 | 麵條、肉絲、高麗菜、胡蘿蔔、玉米、洋蔥 | 梨子 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 香鬆蛋刈包、米漿 | 刈包、雞蛋、香鬆、糙米 | | √ | √ | √ | |
| 2/18 (二) | 早點 | 藍莓起司三明治、豆漿 | 吐司、起司、藍莓果醬、黃豆 | 蘋果 | √ | √ | | √ |
| | 午點 | 起司饅頭、麥茶 | 麵粉、起司、炒麥芽 | | √ | √ | | |
| 2/19 (三) | 早點 | 翡翠吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、雞蛋、青江菜 | 香瓜 | √ | √ | √ | √ |
| | 午點 | 小籠包、牛奶 | 麵粉、絞肉、蔥、洋蔥、牛奶 | | √ | √ | √ | |
| 2/20 | 早點 | 碗粿、麥茶 | 米漿、香菇、雞蛋、肉燥、炒麥芽 | 芭樂 | √ | √ | √ | √ |

| | | | | | | | | |
|------|----|-------------|---------------------|----|---|---|---|---|
| (四) | 午點 | 蔥抓餅、桂圓紅棗茶 | 餅皮、雞蛋、青蔥、桂圓、紅棗 | | √ | √ | √ | |
| 2/21 | 早點 | 洋蔥蘑菇麵 | 麵條、蘑菇醬、絞肉、洋蔥、胡蘿蔔 | 極柑 | √ | √ | √ | √ |
| (五) | 午點 | 餛飩湯 | 麵皮、絞肉、青蔥、青菜、白菜、豆芽菜 | | √ | √ | √ | |
| 2/24 | 早點 | 排骨酥湯麵 | 麵條、排骨、冬瓜、高麗菜、芹菜 | 梨子 | √ | √ | √ | √ |
| (一) | 午點 | 蔬菜蛋餅、豆漿 | 餅皮、雞蛋、白菜、黃豆 | | √ | √ | √ | |
| 2/25 | 早點 | 奶皇包、麥茶 | 麵粉、蛋黃、奶油 | 蘋果 | √ | √ | | √ |
| (二) | 午點 | 地瓜綠豆湯 | 地瓜、綠豆、二砂糖 | | √ | √ | | |
| 2/26 | 早點 | 虱目魚粥 | 白米、虱目魚、蒜酥、白菜、胡蘿蔔 | 香瓜 | √ | √ | √ | √ |
| (三) | 午點 | 奶油車輪餅、牛奶 | 麵粉，奶油、牛奶 | | √ | √ | | |
| 2/27 | 早點 | 蔬菜雞絲麵 | 雞絲麵、玉米、白菜、青江菜、雞蛋、香菇 | 芭樂 | √ | √ | √ | √ |
| (四) | 午點 | 克林姆麵包、枸杞養生茶 | 麵粉、牛奶、奶油、枸杞、紅棗 | | √ | √ | √ | |

- 備註：1. 餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。
2. 餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。
3. 本園所一律使用國產豬