**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園112年第二學期5-8週午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/11 | 一 | 米飯、筍乾滷肉、紅燒豆包、蒜香綠花菜、紅茄蔬菜湯、萬丹保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/12 | 二 | 糙米飯、雞肉飯、四季豆炒肉末、蒜香有機油菜、冬菜筍絲湯、棗子 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/13 | 三 | 米飯、麻香魚柳、紅燒獅子頭、玉米菠菜、蘿蔔玉米排骨湯、光泉優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/14 | 四 | 義式番茄麵疙瘩、雞排、麵包、蒜香有機高麗菜、100%蘋果  柳橙蔬果汁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/15 | 五 | 米飯、醬燒雞肉炒時蔬、番茄炒蛋、蒜香A菜、海帶結排骨湯、芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/18 | 一 | 蕎麥飯、沙茶豬肉燴飯、泡菜炒年糕、蒜香大陸妹、海鮮南瓜濃湯、養樂多原味優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/19 | 二 | 米飯、茄汁雞丁、煎餃、薑絲有機奶油白菜、沙鍋白菜湯、草莓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/20 | 三 | 米飯、韓式柚香魷魚、玉米炒蛋、蒜香菠菜、綠豆麥片粥、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/21 | 四 | 小米飯、香酥排骨、芹菜炒黑輪、蒜香有機青江菜、菇菇麻油雞湯、義美保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/22 | 五 | 米飯、義式風味雞丁、咖哩魚蛋、薑絲鵝白菜、時蔬火鍋湯、香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/25 | 一 | 米飯、韓式泡菜炒肉片、家常豆腐、蒜香茼蒿、米粉湯、自然零優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/26 | 二 | 薏仁飯、菜脯雞、銀絲卷、薑絲有機黑葉白菜 味噌湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/27 | 三 | 虱目魚粥、地瓜、蒜香白花菜、綜合腰果、光泉保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/28 | 四 | 米飯、番茄馬鈴薯肉末咖哩、綜合滷味、蒜香有機青油菜、牛蒡排骨湯、養樂多原味優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3/29 | 五 | 黑米飯、紫蘇梅雞、海帶芽炒蛋、薑絲乃龍菜、鍋燒湯、橘子 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/01 | 一 | 米飯、古早味白切肉片、塔香蛋、蒜香有機小松菜、竹筍排骨湯、AB優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/02 | 二 | 胚芽飯、左宗棠雞、韭菜炒豆干、雪白菇炒甜豆、椰香薏仁西米露、蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/03 | 三 | 米飯、三杯洋蔥魚、沙茶鮮菇、蒜香有機高麗菜、蘿蔔貢丸湯、生乳保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/04 | 二 | 清 明 連 假 |  |  |  |  |
| 4/05 | 三 | 清 明 連 假 |  |  |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，並有提供新鮮的蔬果或飲品。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日校內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4.本校一律使用國產豬食材(不提供牛肉)。

5.冷藏類點心，請盡速於供應後當天食用完畢。