

台南市麻豆區文正國小附設幼兒園 113 年一月份點心表

日期	星期	時間	菜色名稱	食材名稱	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/2	二	早點	生日蛋糕、蘋果	麵粉、雞蛋、奶油、蘋果、奇異果、牛奶	√	√	√		√
		午點	小漢堡加蛋、麥茶	漢堡、雞蛋、炒麥芽		√	√		
1/3	三	早點	小肉包、豆漿、葡萄	麵粉、蔥、絞肉、黃豆	√	√	√	√	√
		午點	地瓜拉餅、牛奶	餅皮、地瓜、牛奶		√	√		
1/4	四	早點	大白菜滷麵、香蕉	油麵、香菇、肉絲、白菜、筍絲、雞蛋	√	√	√	√	√
		午點	法國吐司、麥茶	吐司、雞蛋、肉鬆、炒麥芽		√	√		
1/5	五	早點	肉燥板條湯、極柑	板條、肉燥、韭菜、白菜	√	√	√	√	√
		午點	起司饅頭、豆漿	麵粉、起司、黃豆		√	√		
1/8	一	早點	香菇肉絲麵線、火龍果	麵線、香菇、胡蘿蔔、筍絲、肉絲、白菜	√	√	√	√	√
		午點	吐司加蛋、菊花蜜茶	吐司、雞蛋、菊花、蜂蜜		√	√	√	√
1/9	二	早點	起司蛋餅、麥茶、蘋果	餅皮、雞蛋、起司、炒麥芽	√	√	√		√
		午點	水煎包、豆漿	麵粉、高麗菜、絞肉、蔥、黃豆		√	√		
1/10	三	早點	蘿蔔糕、菊花蜜茶、葡萄	在來米、蘿蔔、肉燥、油蔥酥、菊花		√	√	√	
		午點	總匯三明治、牛奶	吐司、雞蛋、豬肉、牛奶		√	√		
1/11	四	早點	沙茶豬炒麵、香蕉	麵條、豬肉、沙茶醬、青江菜、香菇	√	√	√	√	√
		午點	玉米濃湯餃	水餃、濃湯粉、玉米、雞蛋、青豆仁		√	√	√	
1/12	五	早點	南瓜肉燥粥極柑	白米、玉米、南瓜、肉燥、胡蘿蔔	√	√	√		√
		午點	壽司、決明子茶	白米、海苔、雞蛋、肉鬆、鱈絲、決明子		√	√		
1/15	一	早點	酸辣湯麵、火龍果	油麵、雞蛋、香菇、肉絲、胡蘿蔔、白菜	√	√	√		√
		午點	豬柳刈包、米漿	豬柳、刈包、糙米		√	√		
1/16	二	早點	翡翠吻仔魚粥、蘋果	白米、吻仔魚、玉米、青江菜	√	√	√	√	√
		午點	蔥抓餅、麥茶	餅皮、蔥、雞蛋、炒麥芽		√	√	√	
1/17	三	早點	水果三明治、豆漿、葡萄	吐司、蘋果、香蕉、奶酥、黃豆	√	√	√	√	√
		午點	蜂蜜蛋糕、牛奶	麵粉、雞蛋、蜂蜜、牛奶		√	√		
1/18	四	早點	鍋燒意麵、香蕉	意麵、白菜、魚板、肉絲、雞蛋	√	√	√	√	√
		午點	戚風蛋糕、豆漿	麵粉、雞蛋、牛奶、黃豆		√	√		
1/19	五	早點	奶酥餐包、枸杞養生茶、極柑	麵粉、奶酥、枸杞、紅棗	√	√	√		√
		午點	米蛋糕	蓬萊米、雞蛋、牛奶		√	√		

備註：1. 餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2. 餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3. 午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

<https://fatraceschool.k12ea.gov.tw/frontend/>

4. 本園所一律使用國產豬、牛食材。