

台南市麻豆區文正國小附設幼兒園 112 年第一學期 18-21 週午餐表

日期	星期	菜色名稱/食材名稱	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
12/25	一	米飯、客家小炒、關東煮、蒜香高麗菜、米粉湯、優酪乳	√	√	√	
12/26	二	米飯、小米飯、咖哩雞、塔香蛋、薑絲有機黑葉白菜、薏仁甜湯、柑橘	√	√	√	√
12/27	三	米飯、米飯、酥炸虱目魚柳、紅燒冬瓜、青江菜炒鮑菇、玉米濃湯、光泉保久乳	√	√	√	
12/28	四	米飯、滷肉飯、造型包子、蒜香有機油菜、柴魚白菜湯、牛博士優格	√	√	√	
12/29	五	紅藜蕎麥飯、麻油雞丁米血、三鮮蒸蛋、玉米菠菜、時蔬火鍋湯、優酪乳、水梨	√	√	√	√
1/1	一	元旦放假				
1/2	二	麻油雞米糕、薑絲炒南瓜、薑絲有機青松菜、味噌湯、糙米堅果酥、香蕉	√	√	√	√
1/3	三	米飯、味噌石斑魚、咖哩馬鈴薯、扁魚白菜、刺瓜湯、養樂多優酪乳	√	√	√	√
1/4	四	皮蛋瘦肉粥、西西里番茄烤翅、蒜香有機高麗菜、可頌麵包、初鹿保久乳	√	√	√	
1/5	五	米飯、黑胡椒雞絲、洋蔥炒蛋、薑絲 A 菜、當歸高麗菜湯、蘋果	√	√	√	√
1/8	一	胚芽飯、京醬燒肉、滷味、蒜香大陸妹、海帶芽蛋花湯、光泉優酪乳	√	√	√	√
1/9	二	米飯、轟炸雞腿、吻魚翡翠羹、薑絲有機奶油白菜、玉米排骨湯極柑	√	√	√	
1/10	三	米飯、椰汁咖哩海鮮燴飯、櫛瓜炒甜不辣、蒜香白花菜、紫菜湯義美保久乳	√	√	√	√
1/11	四	糙米飯、照燒肉片、流沙包、蒜香有機高麗菜、腐皮湯、台灣產黑豆奶	√	√	√	
1/12	五	米飯、三杯雞、蔥花炒蛋、蒜香菠菜、紅豆湯、芭樂	√	√	√	√
1/15	一	米飯、打拋豬肉、黑胡椒毛豆莢、蒜香花椰菜、金針菇、味噌豆腐湯、萬丹保久乳	√	√	√	
1/16	二	旗魚羹麵、麵包、蒜香有機油菜、香蕉	√	√	√	√

1/17	三	米飯、番茄薑香魚柳、三彩有機豆芽、培根高麗菜、蘿蔔湯、無加糖 AB 優酪乳	✓	✓	✓	✓
1/18	四	米飯、小黃瓜炒肉片、鮪魚玉米炒蛋、薑絲有機奶油白菜、豆薯湯、藍莓優格飲	✓	✓	✓	
1/19	五	DIY 卡拉雞腿堡、堅果、關東煮湯、草莓	✓	✓	✓	✓

備註：1. 餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，並有提供新鮮的蔬果或飲品。

2. 餐點食材會因季節做異動微調，以當日校內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3. 午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

<https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>

4. 本校一律使用國產豬食材(不提供牛肉)。

5. 冷藏類點心，請盡速於供應後當天食用完畢。