

台南市麻豆區文正國小附設幼兒園 112 年 8、9 月份點心表

日期	星期	時間	菜色名稱	食材名稱	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30	三	早點	奶酥餐包、豆漿	麵粉、奶酥、牛奶、黃豆	蘋果	✓	✓		✓
		午點	小銀絲卷、牛奶	麵粉、雞蛋、牛奶		✓	✓	✓	
8/31	四	早點	小肉包、豆漿	麵粉、絞肉、高麗菜、蔥、黃豆	西瓜	✓	✓	✓	✓
		午點	北歐麵包、決明子茶	黑麥粉、酵母、決明子		✓			
9/1	五	早點	生日蛋糕	麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、奇異果	芭樂	✓	✓	✓	✓
		午點	蟹黃燒賣、枸杞養生茶	麵皮、絞肉、蟹黃、洋蔥、枸杞、紅棗		✓	✓	✓	
9/4	一	早點	大理石麵包、麥茶	黑麥粉、牛奶、炒麥芽	火龍果	✓	✓		✓
		午點	地瓜拉餅、米漿	地瓜、餅皮、糙米		✓	✓	✓	
9/5	二	早點	蜂蜜蛋糕、豆漿	雞蛋、麵粉、牛奶、蜂蜜、黃豆	木瓜	✓	✓	✓	✓
		午點	粉圓豆花、木瓜	粉圓、黃豆、二砂糖		✓			✓
9/6	三	早點	豆菜麵、蘿蔔肉片湯	豆菜麵、豆芽菜、蘿蔔、豬肉	蘋果	✓	✓	✓	✓
		午點	鮭魚蛋吐司、牛奶	鮭魚、雞蛋、吐司、牛奶		✓	✓		
9/7	四	早點	味噌鯛魚粥	白米、味噌、鯛魚、白菜、玉米	西瓜	✓	✓	✓	✓
		午點	水煎包、枸杞養生茶	絞肉、蔥、麵粉、高麗菜、枸杞、紅棗		✓	✓	✓	
9/8	五	早點	總匯三明治、豆漿	吐司、豬肉、雞蛋、黃豆	芭樂	✓	✓	✓	✓
		午點	湯包、魚丸湯	麵粉、絞肉、蔥、高麗菜、魚丸		✓	✓	✓	
9/11	一	早點	酸辣湯麵	油麵、雞蛋、筍絲、香菇、白菜	火龍果	✓	✓	✓	✓
		午點	奶油車輪餅、決明子茶	奶油、麵粉、雞蛋、決明子		✓	✓		
9/12	二	早點	玉米蛋餅、豆漿	玉米、雞蛋、餅皮、黃豆	木瓜	✓	✓		✓
		午點	起司饅頭、米漿	起司、麵粉、糙米		✓	✓		
9/13	三	早點	竹筍肉絲粥	竹筍、肉絲、芹菜、香菇、高麗菜、白米	蘋果	✓	✓	✓	✓
		午點	玉米蛋小漢堡、牛奶	玉米、雞蛋、漢堡、牛奶		✓	✓		
9/14	四	早點	碗粿、麥茶	米漿、豬肉、香菇、雞蛋、炒麥芽	西瓜	✓	✓	✓	✓

		午點	乳酪絲麵包、豆漿	麵粉、乳酪絲、黃豆		✓	✓		
9/15	五	早點	綜合滷味意麵	烏蛋、豆干、高麗菜、意麵	芭樂	✓	✓	✓	✓
		午點	薯餅蛋餅、麥茶	馬鈴薯、雞蛋、餅皮、炒麥芽		✓	✓		
9/18	一	早點	白醬義大利麵	義大利麵、奶油、洋蔥、豬肉	火龍果	✓	✓	✓	✓
		午點	焗烤蔬菜厚片、決明子茶	餅皮、乳酪絲、玉米、花椰菜、決明子		✓	✓	✓	
9/19	二	早點	蘿蔔糕、豆漿	在來米、肉燥、油蔥酥、蘿蔔、黃豆	木瓜	✓	✓	✓	
		午點	泡芙、菊花蜜茶	麵粉、牛奶、奶油、菊花、蜂蜜		✓	✓		
9/20	三	早點	什錦蔬菜粥	肉絲、紅蘿蔔、白菜、香菇、雞蛋、白米	蘋果	✓	✓	✓	✓
		午點	法國吐司、牛奶	雞蛋、土司、肉鬆、牛奶		✓	✓		
9/21	四	早點	水餃、冬瓜湯	絞肉、高麗菜、麵皮、冬瓜、蔥	西瓜	✓	✓	✓	✓
		午點	仙草凍	仙草凍、二砂糖		✓	✓		
9/22	五	早點	麻油蛋麵線	麵線、麻油、雞蛋、枸杞	芭樂	✓	✓		✓
		午點	小堡加蛋、麥茶	漢堡、雞蛋、炒麥芽		✓	✓		
9/23	六	早點	玉米蛋吐司、米漿	吐司、玉米、雞蛋、糙米	蘋果	✓	✓	✓	✓
		午點	草莓鬆餅、豆漿	鬆餅粉、牛奶、雞蛋、草莓醬、黃豆		✓	✓		
9/25	一	早點	什錦炒麵	高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、香菇、油麵	火龍果	✓	✓	✓	✓
		午點	蔥抓餅、米漿	蔥、餅皮、雞蛋、糙米		✓	✓	✓	
9/26	二	早點	芝麻包、豆漿	芝麻、麵粉、黃豆	木瓜	✓	✓	✓	✓
		午點	一口餃、決明子茶	絞肉、高麗菜、蔥、麵皮、決明子		✓	✓	✓	
9/27	三	早點	土魷魚羹麵	土魷魚、白菜、雞蛋、油麵	蘋果	✓	✓	✓	✓
		午點	壽司、牛奶	黃瓜、肉鬆、鱈絲、海苔、壽司米、牛奶		✓	✓	✓	
9/28	四	早點	皮蛋瘦肉粥	白米、皮蛋、肉絲、蔥	西瓜	✓	✓	✓	✓
		午點	關東煮	高麗菜、魚丸、甜不辣、蟹肉棒		✓	✓	✓	
9/29	中秋連假								

- 備註：1. 餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。
2. 餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。
3. 午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱
<https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/>
4. 本園所一律使用國產豬、牛肉食材。