**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年12月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 12/1 | 四 | 早點 | 鍋燒意麵 | 肉絲、白菜、雞蛋、香菇、紅蘿蔔、意麵 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥抓餅、枸杞養生茶 | 蔥、餅皮、雞蛋、枸杞、紅棗 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/2 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、奶油、牛奶、奇異果、櫻桃、蘋果 |  | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 泡芙、麥茶 | 奶油、麵粉、牛奶、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/5 | 一 | 運動會補假 |
| 12/6 | 二 | 早點 | 玉米吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、玉米、蔥 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔魚丸湯、花捲 | 白蘿蔔、魚丸、麵粉、牛奶、香蔥 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/7 | 三 | 早點 | 蔬菜蛋餅 | 餅皮、白菜、雞蛋 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 燒肉刈包、牛奶 | 白饅頭、豬肉、酸菜、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/8 | 四 | 早點 | 鹹蛋蔬菜粥 | 白米、鹹蛋、高麗菜、胡蘿蔔、香菇 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 牙齒肉圓、麥茶 | 糯米粉、竹筍、豬肉、香菇、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/9 | 五 | 早點 | 蘿蔔糕 | 在來米、白蘿蔔、肉燥、油蔥酥 | 椪柑 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 鮪魚三明治、豆漿 | 吐司、鮪魚、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/12 | 一 | 早點 | 燻雞白醬麵 | 義大利麵、奶油、洋蔥、雞肉 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 法國吐司、決明子茶 | 雞蛋、吐司、肉鬆、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/13 | 二 | 早點 | 玉米蛋餅 | 玉米、雞蛋、餅皮、小麥、黃豆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 燒賣、麥茶 | 糯米、香菇、麵皮、肉燥、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/14 | 三 | 早點 | 總匯三明治 | 吐司、雞蛋、豬肉片、生菜 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小漢堡、牛奶 | 小漢堡、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/15 | 四 | 早點 | 碗粿、紫菜蛋花湯 | 在來米粉、豬肉、香菇、紫菜、雞蛋 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司蛋餅、豆漿 | 餅皮、雞蛋、起司、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/16 | 五 | 早點 | 米苔目 | 米苔目、肉燥、韭菜、白菜 | 椪柑 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 餛飩湯 | 餛飩、芹菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/19 | 一 | 早點 | 起司饅頭、豆漿 | 起司、麵粉、花生粉、黃豆 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水餃、枸杞養生茶 | 絞肉、高麗菜、水餃皮、、枸杞、紅棗 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/20 | 二 | 早點 | 肉鬆蛋吐司 | 吐司、雞蛋、肉鬆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 地瓜拉餅、米漿 | 地瓜、餅皮、糙米 |  | ˇ |  |  |  |
| 12/21 | 三 | 早點 | 紅豆湯圓 | 紅豆、湯圓 | 火龍果 | ˇ |  |  | ˇ |
| 午點 | 小肉包、牛奶 | 麵粉、絞肉、高麗菜、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/22 | 四 | 早點 | 小漢堡 | 小漢堡、雞蛋 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 珍珠丸、麥茶 | 糯米、肉燥、香菇、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/23 | 五 | 早點 | 麻油蛋麵線 | 麵線、雞蛋、麻油 | 椪柑 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 帕瑪森麵包、豆漿 | 雞蛋、麵粉、牛奶、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/26 | 一 | 早點 | 豆菜麵、肉片蔬菜湯 | 豆菜麵、白菜、豬肉、蘿蔔 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 香雞堡、米漿 | 漢堡、雞肉、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/27 | 二 | 早點 | 奶皇包、米漿 | 麵粉、鹹蛋黃、奶油、糙米 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 黑輪、高麗菜、魚丸、甜不辣 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 12/28 | 三 | 早點 | 什錦炒麵 | 麵條、高麗菜、肉絲、洋蔥、胡蘿蔔 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、牛奶 | 麵粉、牛奶、蜂蜜 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/29 | 四 | 早點 | 水煮蛋肉片沙拉堡 | 雞蛋、肉片、小漢堡 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 小銀絲卷、決明子茶 | 麵粉、雞蛋、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 12/30 | 五 | 早點 | 什錦烏龍麵 | 烏龍麵、肉絲、白菜、雞蛋、香菇 | 椪柑 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小北歐麵包、麥茶 | 雞蛋、麵粉、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。