**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年11月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 11/1 | 二 | 早點 | 法國土司 | 雞蛋、吐司、肉鬆 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 一口餃、決明子茶 | 豬肉、蔥、餅皮、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 11/2 | 三 | 早點 | 鍋燒意麵 | 肉絲、白菜、雞蛋、香菇、紅蘿蔔、意麵 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蒸地瓜、牛奶 | 地瓜、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/3 | 四 | 早點 | 小肉包 | 麵皮、高麗菜、絞肉、青蔥 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 北歐麵包、豆漿 | 雞蛋、麵粉、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/4 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、奶油、牛奶、奇異果、櫻桃、蘋果 |  | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 燒賣、米漿 | 麵皮、絞肉、竹筍、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/7 | 一 | 早點 | 洋蔥蘑菇麵 | 義大利麵、雞肉、蘑菇、洋蔥、番茄 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 地瓜拉餅、米漿 | 地瓜、餅皮、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/8 | 二 | 早點 | 蜂蜜蛋糕、豆漿 | 雞蛋、麵粉、黃豆 | 火龍果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 玉米濃湯 | 玉米、雞蛋、火腿 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/9 | 三 | 早點 | 豆菜麵、蘿蔔香菇湯 | 豆菜麵、白菜、蘿蔔、香菇 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 吐司加蛋、牛奶 | 吐司、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/10 | 四 | 早點 | 金針虱目魚粥 | 白米、金針菇、虱目魚、薑絲、蒜頭酥、芹菜 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 藍莓鬆餅、枸杞養生茶 | 麵粉、雞蛋、藍莓醬、蜂蜜、枸杞、紅棗 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/11 | 五 | 早點 | 白醬義大利麵 | 義大利麵、奶油、洋蔥、雞肉 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 泡芙、麥茶 | 奶油、麵粉、牛奶、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/14 | 一 | 早點 | 芝麻包 | 芝麻、麵粉、牛奶 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 番薯綠豆湯 | 地瓜、綠豆、二砂糖 |  | ˇ |  |  |  |
| 11/15 | 二 | 早點 | 玉米蛋餅 | 玉米、雞蛋、餅皮、小麥、黃豆 | 火龍果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水煎包、豆漿 | 豬肉、蔥、麵皮、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 11/16 | 三 | 早點 | 竹筍肉絲粥 | 竹筍、肉絲、芹菜、香菇、高麗菜、白米 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋小漢堡、牛奶 | 玉米、雞蛋、麵粉、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/17 | 四 | 早點 | 碗粿、紫菜蛋花湯 | 在來米粉、豬肉、香菇、紫菜、雞蛋 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 珍珠丸、豆漿 | 糯米、肉燥、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/18 | 五 | 早點 | 綜合滷味意麵 | 麵、貢丸、高麗菜、油豆腐 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、米漿 | 在來米、白蘿蔔、肉燥、油蔥酥、糙米 |  | ˇ |  | ˇ |  |
| 11/21 | 一 | 早點 | 香菇肉羹麵 | 油麵、香菇、筍絲、豬肉、胡蘿蔔 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸湯 | 麵粉、絞肉、高麗菜、魚丸、芹菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 11/22 | 二 | 早點 | 水餃 | 絞肉、高麗菜、水餃皮 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 花椰菜焗烤厚片、決明子茶 | 厚片吐司、洋蔥、花椰菜、玉米、起司、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 11/23 | 三 | 早點 | 什錦蔬菜粥 | 紅蘿蔔、白菜、香菇、雞蛋、白米 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司蛋三明治、牛奶 | 雞蛋、起司、吐司、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/24 | 四 | 早點 | 麻油蛋麵線 | 麵線、雞蛋、麻油 | 香蕉 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 雞蛋糕、麥茶 | 麵粉、雞蛋、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/25 | 五 | 早點 | 蔬菜炒意麵 | 意麵、高麗菜、洋蔥、胡蘿蔔 | 芭樂 | ˇ |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 奶酥小漢堡、豆漿 | 奶酥、小漢堡、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 11/28 | 一 | 早點 | 關東煮 | 黑輪、高麗菜、魚丸、甜不辣 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 總匯三明治、米漿 | 吐司、雞蛋、豬肉片、生菜、糙米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 11/29 | 二 | 早點 | 玉兔包、米漿 | 麵粉、綠豆、砂糖、糙米 | 火龍果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 餛飩湯 | 餛飩、芹菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 11/30 | 三 | 早點 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米、豬肉、皮蛋、蔥 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、牛奶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、起司片、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。