**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年10月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 10/3 | 一 | 早點 | 陽春麵 | 肉燥、油菜、貢丸、油麵 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 總匯三明治、米漿 | 吐司、雞蛋、豬肉、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/4 | 二 | 早點 | 爆漿奶油餐包、豆漿 | 麵粉、雞蛋、奶油、黃豆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 紅豆豆花 | 紅豆、黃豆、黑糖 |  | ˇ |  |  |  |
| 10/5 | 三 | 早點 | 茄汁螺旋麵 | 螺旋麵、絞肉、番茄、洋蔥 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋刈包、牛奶 | 刈包、玉米、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/6 | 四 | 早點 | 鹹蛋蔬菜粥 | 白米、鹹蛋、高麗菜、胡蘿蔔、香菇 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、  枸杞養生茶 | 在來米、白蘿蔔、肉燥、油蔥酥、  枸杞、紅棗 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 10/7 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、蘋果、  奇異果、櫻桃 |  | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 藍莓鬆餅、麥茶 | 麵粉、雞蛋、藍莓醬、蜂蜜、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/10 | 一 | 國慶連假 | | | | | | | |
| 10/11 | 二 | 早點 | 玉米蛋餅、豆漿 | 餅皮、玉米、雞蛋、黃豆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 葡萄乾饅頭、米漿 | 麵粉、葡萄乾、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/12 | 三 | 早點 | 南瓜枸杞粥 | 香菇、南瓜、枸杞、芹菜、白米 | 木瓜 | ˇ |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 肉片小漢堡、牛奶 | 漢堡、豬肉、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/13 | 四 | 早點 | 香菇肉羹麵 | 油麵、香菇、筍絲、豬肉、胡蘿蔔 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 雞蛋糕、豆漿 | 麵粉、雞蛋、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/14 | 五 | 早點 | 米苔目 | 米苔目、肉燥、韭菜、白菜 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司蛋餅、麥茶 | 餅皮、雞蛋、起司、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/17 | 一 | 早點 | 排骨酥麵 | 油麵、排骨、蔥、冬瓜 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 貢丸、白蘿蔔、甜不辣 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 10/18 | 二 | 早點 | 肉鬆蛋吐司、豆漿 | 吐司、肉鬆、雞蛋、黃豆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 大理石麵包、  決明子茶 | 麵粉、雞蛋、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/19 | 三 | 早點 | 絲瓜蛤蜊粥 | 絲瓜、蛤蜊、玉米、白米 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 法國吐司、牛奶 | 吐司、雞蛋、牛奶、肉鬆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/20 | 四 | 早點 | 酸辣湯餃 | 水餃、筍絲、香菇、木耳、豆腐、  胡蘿蔔 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 珍珠海燕窩 | 珍珠、海燕窩、黑糖 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 10/21 | 五 | 早點 | 高麗菜肉燥麵 | 香菇、高麗菜、肉燥、麵線 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 水煮玉米、豆漿 | 玉米、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/24 | 一 | 早點 | 番茄蛋炒飯 | 白米、雞蛋、番茄、蔥 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 三色三明治、米漿 | 吐司、草莓醬、藍莓醬、沙拉醬、  糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/25 | 二 | 早點 | 小肉包、米漿 | 麵粉、絞肉、高麗菜、糙米 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 菠蘿麵包、  決明子茶 | 麵粉、奶酥、雞蛋、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/26 | 三 | 早點 | 湯包、蛋花湯 | 麵皮、絞肉、蔥、高麗菜、雞蛋 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小雞塊、牛奶 | 雞肉、酥炸粉、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/27 | 四 | 早點 | 小銀絲卷、豆漿 | 麵粉、雞蛋、黃豆 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 地瓜綠豆湯 | 地瓜、綠豆、二砂糖 |  | ˇ |  |  |  |
| 10/28 | 五 | 早點 | 香菇米粉湯 | 米粉、香菇、芹菜、肉燥 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米肉鬆厚片  、麥茶 | 吐司、玉米、肉鬆、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 10/31 | 一 | 早點 | 玉米吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、玉米、蔥 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、豆漿 | 麵粉、牛奶、蜂蜜、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。