**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年8、9月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 8/30 | 二 | 早點 | 總匯三明治、豆漿 | 吐司、雞蛋、豬肉、起司、黃豆 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸湯 | 麵粉、絞肉、高麗菜、魚丸、芹菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 8/31 | 三 | 早點 | 鍋燒意麵 | 肉絲、白菜、雞蛋、香菇、紅蘿蔔、意麵 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小銀絲卷、牛奶 | 小銀絲卷、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/1 | 四 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵粉、絞肉、蔥、豆漿 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 北歐麵包、決明子茶 | 雞蛋、麵粉、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/2 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、奶油、牛奶、奇異果、櫻桃、蘋果 |  | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 蟹黃燒賣、麥茶 | 豬肉、洋蔥、麵皮、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/5 | 一 | 早點 | 雞肉義大利麵 | 九層塔、雞肉、玉米、油菜、義大利麵 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 地瓜拉餅、米漿 | 地瓜、餅皮、糙米 |  | ˇ |  |  |  |
| 9/6 | 二 | 早點 | 蜂蜜蛋糕、豆漿 | 雞蛋、麵粉、黃豆 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 粉圓豆花 | 粉圓、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/7 | 三 | 早點 | 豆菜麵、蘿蔔肉片湯 | 豆菜麵、白菜、豬肉、蘿蔔 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 鮪魚蛋吐司、牛奶 | 鮪魚、蛋、吐司、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/8 | 四 | 早點 | 味噌鹹魚粥 | 海帶芽、玉米、豆腐、魚肉、高麗菜、白米 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 水煎包、枸杞養生茶 | 豬肉、蔥、麵皮、枸杞、紅棗 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/9 | 五 | 中秋節連假 |
| 9/12 | 一 | 早點 | 三杯雞丁麵 | 雞肉、蒜、薑、白菜、油麵、九層塔 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 奶油車輪餅、決明子茶 | 奶油、麵粉、雞蛋、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/13 | 二 | 早點 | 玉米蛋餅、豆漿 | 玉米、雞蛋、餅皮、小麥、黃豆 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、米漿 | 起司、麵粉、花生粉、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/14 | 三 | 早點 | 竹筍肉絲粥 | 竹筍、肉絲、芹菜、香菇、高麗菜、白米 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋小漢堡牛奶 | 玉米、雞蛋、麵粉、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/15 | 四 | 早點 | 碗粿、紫菜蛋花湯 | 在來米粉、豬肉、香菇、紫菜、雞蛋 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 乳酪絲麵包、豆漿 | 麵粉、乳酪絲、牛奶、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/16 | 五 | 早點 | 綜合滷味意麵 | 鳥蛋、豆干、高麗菜、意麵、蔥 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 薯餅蛋餅、枸杞養生茶 | 馬鈴薯、蛋、餅皮、紅棗、枸杞 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/19 | 一 | 早點 | 白醬義大利麵 | 義大利麵、奶油、洋蔥、雞肉 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 焗烤蔬菜厚片、決明子茶 | 吐司、乳酪絲、花椰菜、洋蔥、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/20 | 二 | 早點 | 蘿蔔糕、豆漿 | 在來米、蘿蔔、油蔥酥、黃豆 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 午點 | 泡芙、菊花蜜茶 | 奶油、麵粉、牛奶、菊花 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/21 | 三 | 早點 | 什錦蔬菜粥 | 紅蘿蔔、白菜、香菇、雞蛋、白米 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 法國吐司、牛奶 | 雞蛋、吐司、肉鬆、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/22 | 四 | 早點 | 水餃、冬瓜湯 | 絞肉、高麗菜、水餃皮、冬瓜、豬肉 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 仙草奶凍 | 仙草凍、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/23 | 五 | 早點 | 麻油蛋麵線 | 麵線、雞蛋、枸杞 | 香蕉 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 小堡加蛋、米漿 | 漢堡、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/26 | 一 | 早點 | 什錦炒麵 | 高麗菜、肉絲、紅蘿蔔、韭菜、油麵 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥抓餅、米漿 | 蔥、餅皮、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/27 | 二 | 早點 | 芝麻包、米漿 | 芝麻、麵粉、牛奶、糙米 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 一口餃、決明子茶 | 豬肉、蔥、餅皮、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/28 | 三 | 早點 | 土魠魚羹麵 | 土魠魚、大白菜、雞蛋、黑木耳、油麵 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 壽司、牛奶 | 小黃瓜、肉鬆、蟹肉、雞蛋、海苔、白米、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/29 | 四 | 早點 | 絲瓜蛤蠣粥 | 絲瓜、蛤蠣、肉絲、紅蘿蔔、白米 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 黑輪、高麗菜、魚丸、甜不辣 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/30 | 五 | 早點 | 肉鬆玉米三明治、豆漿 | 玉米、肉鬆、雞蛋、黃豆 | 香蕉 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 紅豆豆花 | 黃豆、紅豆 |  |  | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。