**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年5月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/2 | 一 | 早點 | 鍋燒雞絲麵 | 雞絲麵、雞蛋、小白菜、魚板、肉絲 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥抓餅加蛋、麥茶 | 餅皮、雞蛋、青蔥、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/3 | 二 | 早點 | 虱目魚粥 | 白米、虱目魚、蒜頭酥、芹菜 | 鳳梨 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小菠蘿、菊花蜜茶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、奶酥、菊花、蜂蜜 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/4 | 三 | 早點 | 豆菜麵、蘿蔔小黑輪湯 | 豆菜麵、蘿蔔、黑輪 | 洋香瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋刈包、牛奶 | 刈包、玉米、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/5 | 四 | 早點 | 肉鬆三明治、豆漿 | 吐司、雞蛋、肉鬆、黃豆 | 芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 仙草奶凍 | 仙草凍、牛奶 |  |  | ˇ |  |  |
| 5/6 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、水果 |  | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 鍋貼、決明子茶 | 麵皮、高麗菜、絞肉、青蔥、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/9 | 一 | 早點 | 蘑菇鐵板麵 | 麵條、蘑菇、洋蔥、玉米、油菜 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小漢堡加蛋、豆漿 | 漢堡、雞蛋、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/10 | 二 | 早點 | 沖繩黑糖捲、麥茶 | 麵粉、黑糖、牛奶、炒麥芽 | 鳳梨 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水煎包、米漿 | 麵皮、絞肉、高麗菜、青蔥、糙米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/11 | 三 | 早點 | 南瓜米粉 | 米粉、南瓜、肉絲、青蔥 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 綠豆椪包子、牛奶 | 麵粉、牛奶、綠豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/12 | 四 | 早點 | 珍珠丸、刺瓜排骨湯 | 糯米、肉燥、香菇、刺瓜、排骨 | 洋香瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 法國吐司、麥茶 | 吐司、雞蛋、炒麥芽、肉鬆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/13 | 五 | 早點 | 肉絲粄條湯 | 粄條、肉絲、白菜、韭菜 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 水煮玉米、豆漿 | 玉米、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/16 | 一 | 早點 | 薯餅蛋餅、豆漿 | 餅皮、雞蛋、馬鈴薯、黃豆 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 珍珠豆花 | 珍珠、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/17 | 二 | 早點 | 絲瓜蛤蜊麵線 | 麵線、絲瓜、蛤蜊 | 鳳梨 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 冬瓜海燕窩 | 冬瓜茶、海燕窩、二砂糖 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/18 | 三 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵皮、高麗菜、絞肉、青蔥、黃豆 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、牛奶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、起司片、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/19 | 四 | 早點 | 翡翠吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、玉米、青江菜、菠菜 | 哈密瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸白菜湯 | 麵皮、絞肉、高麗菜、魚丸、白菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/20 | 五 | 早點 | 什錦湯麵 | 麵條、胡蘿蔔、香菇、肉絲、白菜 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 水果葡萄乾三明治、決明子茶 | 吐司、蘋果、葡萄乾、決明子 |  | ˇ |  |  | ˇ |
| 5/23 | 一 | 早點 | 土魠魚羹麵 | 油麵、土魠魚、白菜、筍絲 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 牙齒肉圓、豆漿 | 糯米粉、竹筍、豬肉、香菇、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/24 | 二 | 早點 | 香菇肉絲粥 | 白米、香菇、肉絲、青蔥、白菜 | 鳳梨 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 奶油車輪餅、決明子茶 |  麵粉、雞蛋、牛奶、奶油、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/25 | 三 | 早點 | 肉排玉米三明治、牛奶 | 吐司、豬肉、玉米、糙米 | 西瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、菊花蜜茶 | 麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜、菊花 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/26 | 四 | 早點 | 酸辣湯餃 | 水餃、肉絲、雞蛋、木耳、白菜 | 洋香瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉子燒握壽司、麥茶 | 海苔、雞蛋、白米、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 5/27 | 五 | 早點 | 肉絲蔬菜麵線 | 麵線、肉絲、胡蘿蔔、高麗菜、玉米 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、冬瓜茶 | 在來米、絞肉、油蔥酥、蘿蔔、冬瓜茶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/30 | 一 | 早點 | 鍋燒意麵 | 意麵、雞蛋、小白菜、魚板、肉絲 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 綠豆薏仁 | 綠豆、薏仁、二砂糖 |  | ˇ |  |  |  |
| 5/31 | 二 | 早點 | 碗粿、味噌湯 | 米漿、豬肉、香菇、雞蛋、油蔥酥、豆腐、海帶 | 鳳梨 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 蘿蔔、貢丸、玉米、黑輪 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。