**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年5月份午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/2 | 一 | 米飯(白米)、豬肉壽喜燒(洋蔥、薑絲、香菇、紅蘿蔔、火鍋肉片(豬前腿))、香蔥肉燥炒蛋(蛋、絞肉、蔥)、蒜香空心菜(蒜仁、空心菜)、柴魚白菜湯(柴魚、大白菜) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/3 | 二 | 米飯(白米)、蜜汁雞丁(麥芽糖、雞肉丁)、鴻喜菇炒鵝白菜(蒜末、鴻喜菇、鵝白菜)、蒜香有機油青松菜(油菜、蒜末)、海帶芽湯(海帶芽)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/4 | 三 | 小米飯(白米、小米)、鹹冬瓜豆瓣魚(冬瓜、薑絲、蔭豉、鯛魚片)、絲瓜炒麵(絲瓜、蒜末、腿肉絲、王子麵、統一肉燥)、蒜香高麗菜(蒜末、高麗菜)、蝦米冬瓜湯(蝦米、冬瓜)、水果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/5 | 四 | 米飯(白米)、燒肉(火鍋肉片)、麻婆豆腐(粗絞肉、板豆腐、薑末、青蔥、蒜末)、蒜香白花菜(蒜末、白花菜)、蛋花湯(蛋、蔥) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/6 | 五 | 米飯(白米)、鹽酥雞(地瓜薯條、米血糕、黑輪、去皮雞胸肉)、小黃瓜炒黑輪(小黃瓜、香腸、蒜頭、黑輪片)、蒜香油菜(油菜、蒜末)、芋頭排骨湯(芋頭、蒜仁、中排) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/9 | 一 | 米飯(白米)、五味醬肉片 (火鍋肉片、蔥、蒜末、香菜末、薑末、辣椒)、翡翠羹 (翡翠、鳥蛋、紅蘿蔔、乾木耳絲、中華嫩豆腐、金針菇、蛋)、木耳炒高麗菜(木耳、高麗菜)、蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、中排) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/10 | 二 | 米飯(白米)、雞魯飯(大成雞肉絲、粗絞肉、鳥蛋)、三色蛋(蛋、鹹蛋、皮蛋)、蒜香有機羅美萵苣(蒜末、羅美萵苣)、刺瓜湯(刺瓜、中排丁)、黃豆奶 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/11 | 三 | 胚芽飯(白米、胚芽米)、泰式檸檬魚(鱸魚丁、蒜末、檸檬汁、香菜)、沙茶粉絲(冬粉、紅蘿蔔、高麗菜、沙茶、蒜末、粗絞肉)、薑絲鵝白菜(鵝白菜、薑絲)、豆芽菜豆腐湯(豆芽菜、豆腐)、 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/12 | 四 | 米飯(白米)、蔥燒腱肉(腱肉丁、小白菜、淡榨菜絲、蔥花、辣椒、蒜、薑母片)、莧菜小魚乾(莧菜、小魚乾)、蒜香大陸妹(蒜末、大陸妹)、剝皮辣椒雞湯(剝皮辣椒、雞腿骨)、水果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/13 | 五 | 五穀飯(白米、五穀米)、花雕雞(雞肉、青蔥、薑片)、鳳梨炒鮮菇(鳳梨、袖珍菇、香菇)、扁魚白菜(大白菜、蒜末、無刺扁魚)、紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋、蔥) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/16 | 一 | 米飯(白米)、黑胡椒炒肉片(火鍋肉片)、三杯雙寶(杏鮑菇頭、袖珍菇、九層塔、蒜末、薑母片)、蒜香大陸妹(大陸妹、蒜末)、蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、中排) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/17 | 二 | 米飯(白米)、韓式泡菜炒雞丁(韓式泡菜、蒜仁、大白菜、雞腿骨)、培根炒蛋(蛋、培根)、蒜香有機青泉菜(蒜末、青泉菜)、海帶結排骨湯(海帶結、中排)、水果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/18 | 三 | 紅黎蕎麥飯(紅藜、蕎麥、白米)、香炒魷魚(魷魚)、沙茶油菜炒肉絲(沙茶、油菜、豬肉絲)、蒜香高麗菜(蒜末、高麗菜、紅蘿蔔)、芙蓉湯(菠菜、雞蛋、香菇) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/19 | 四 | 米飯(白米)、滷肉飯(粗絞肉、辣椒)、芥藍炒肉絲(芥藍、豬肉絲)、蒜香小松菜(蒜末、小松菜)、豆薯湯(豆薯、中排丁)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/20 | 五 | 米飯(白米)、梅醬雞球(梅子醬、骨腿丁、)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、蛋、青蔥、蒜末)、蒜香四季豆(蒜末、四季豆)、筍絲羹(筍絲、香菇) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/23 | 一 | 米飯(白米)、梅干燒肉(梅干、火鍋肉片)、洋蔥炒蛋(洋蔥、蛋)、薑絲乃龍(乃龍、薑絲)、大頭菜湯(大頭菜、中排丁) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/24 | 二 | 小米飯(白米、小米)、沙茶炒雞丁(沙茶、骨腿丁)、碎肉燒銀蘿(冬粉、香菜、蔥、白蘿蔔、絞肉)、薑絲有機黑葉白菜 (黑葉白菜、薑絲)、紅棗銀耳羹(紅棗、白木耳) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/25 | 三 | 米飯(白米)、砂鍋魚丁(台灣鯛魚片、紅蘿蔔、大白菜)、泡菜玉米(韓式泡菜、絞肉、甜玉米)、雪白菇炒青江菜(雪白菇、青江菜)、雞絲麵線湯(金豬雞絲麵、油蔥酥、腿肉絲)、水果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/26 | 四 | 米飯(白米)、紅燒肉(薑片、蒜末、蔥、豬肉丁)、金沙豆腐(老豆腐、蒜末、鹹蛋黃、蔥)、鳳梨炒木耳(鳳梨、黑木耳)、砂鍋白菜湯(大白菜、無刺扁魚、木耳、紅蘿蔔) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/27 | 五 | 黑米飯(白米、紫米)、九層塔炒雞丁(雞腿骨、九層塔)、滷味(五香大豆乾丁、海帶結、水煮鵪鶉蛋、辣椒、蔥)、蒜香白花菜(蒜末、白花菜)、鳳梨苦瓜雞湯(鳳梨、苦瓜、骨腿丁)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/30 | 一 | 中央廚房尚未公告 |  |  |  |  |
| 5/31 | 二 | 中央廚房尚未公告 |  |  |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。