**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年4月份午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 4/1 | 五 | 戶外教學 |  |  |  |  |
| 4/4 | 一 | 清明連假 |  |  |  |  |
| 4/5 | 二 |  |  |  |  |
| 4/6 | 三 | 米飯(白米)、蔥燒魚(青蔥、鯛魚塊)、芹菜炒豆干(西芹、豆干)、蒜香菠菜(蒜仁、菠菜)、山粉圓(山粉圓、檸檬汁、冬瓜糖磚)、香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/7 | 四 | 米飯、蒜泥肉片(火鍋薄肉片、蒜末、蒜泥)、薑絲炒南瓜(薑母絲、南瓜、粗絞肉)、蒜香有機油菜(油菜、蒜末)、豆薯排骨湯(豆薯、豬排骨) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/8 | 五 | 米飯(白米)、蘑菇茄汁雞丁 (紅蘿蔔、蒜末、骨腿、蘑菇)、海帶結滷豆干(海帶結、蒜仁、紅蘿蔔、豆乾)、蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、蒜末)、小米蛋花湯(小米、蛋、蔥花)、金草莓 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/11 | 一 | 米飯(白米)、薑爆椒鹽雞(薑片、骨腿)、黑胡椒毛豆莢(冷凍毛豆莢、蒜末)、薑絲有機奶油白菜(有機奶油白菜、薑絲)、蝦米冬瓜湯(蝦米、冬瓜) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/12 | 二 | 米飯(白米)、洋蔥魷魚(洋蔥、蒜末、蔥、魷魚)、番茄炒蛋(蕃茄、雞蛋、蒜末、青蔥)、蒜香大陸妹(大陸妹、蒜末)、砂鍋豆腐湯(大白菜、無刺扁魚、乾木耳、紅蘿蔔、板豆腐)、椪柑 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/13 | 三 | 黑米飯(白米、紫米)、沙茶豬肉燴飯(腿肉片、紅蘿蔔、青椒、蒜末)、蜜汁甜不辣(甜不辣切條、蒜、白芝麻)、蒜香青江菜炒香菇(青江菜、蒜末、杏鮑菇)、椰香芋頭西米露(芋頭、西米露) | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/14 | 四 | 米飯(白米)、瓜仔燉雞(骨腿、花生)、三色蛋(蛋、鹹蛋、皮蛋)、蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、蒜末)、豆芽菜湯(味噌、豆芽菜)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/15 | 五 | 胚芽米飯(白米、胚芽米)、五味醬肉片(火鍋肉片、蔥、蒜末、香菜末、薑末、辣椒)、炒玉米肉末(非基因甜玉米粒、黑胡椒醬、蒜末、粗絞肉)、蒜香綠花菜(綠花菜、蒜末)、黃瓜魚丸湯(魚丸、刺瓜) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/18 | 一 | 米飯(白米)、蒙古炒肉(豆芽菜、空心菜、高麗菜、蒜末、肉片)、蒸蛋(蛋、柴魚片)、薑絲鵝白菜(鵝白菜、薑絲)、福菜排骨湯(福菜、中排)、蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/19 | 二 | 米飯(白米)、古早味香酥雞(雞蛋、骨腿)、麻婆豆腐(粗絞肉、板豆腐、薑末、青蔥、蒜末)、柴魚有機青江菜(柴魚片、青江菜)、關東煮湯(傳統黑輪丁、CAS米血丁、白蘿蔔) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/20 | 三 | 麵包、擔仔湯麵(白油麵、韭菜、粗絞肉、鵪鶉蛋、洋蔥、有機豆芽菜、乾香菇)、蔬果汁 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/21 | 四 | 蕎麥飯(白米、蕎麥)、蔥淋魚(鱸魚、青蔥)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、蛋、青蔥、蒜末)、蒜香白花椰(白花菜、蒜仁)、冰綠豆沙(綠豆) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/22 | 五 | 米飯(白米)、菲式滷雞丁(骨腿丁、月桂葉、黑胡椒粒、蒜仁)、咖哩馬鈴薯(馬鈴薯、紅蘿蔔、冷凍毛豆仁、咖哩粉、非基改甜玉米粒、蒜末)、豆瓣大陸妹(豆瓣醬、大陸妹)、海帶芽味噌湯(海帶芽乾、味噌) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/25 | 一 | 米飯(白米)、紅燒雞丁(薑絲、蔥、雞腿骨)、三杯豆腐(九層塔、蒜末、薑母片、板豆腐)、薑絲乃龍(乃龍、薑絲)、蘿蔔湯(白蘿蔔、中排丁、柴魚) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/26 | 二 | 米飯(白米)、照燒肉片(腿肉片、洋蔥、薑末、白芝麻)、薑絲炒南瓜(薑母絲、南瓜、粗絞肉)、泡菜炒年糕(韓式泡菜、大白菜、韓式年糕)、蒜香有機油菜(蒜仁、油菜)、刺瓜湯(刺瓜、中排丁) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/27 | 三 | 五穀飯(白米、五穀米)、九層塔炒雞丁(雞腿骨)、三彩豆芽菜(有機豆芽菜、青椒、黃甜椒、紅甜椒、腿肉絲)、蒜香白花菜(白花菜、蒜仁)、紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋)、芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4/28 | 四 | 米飯(白米)、糖醋排骨(蒜仁、蔥、洋蔥、排骨)、沙茶粉絲(冬粉、紅蘿蔔、高麗菜、沙茶、蒜末、粗絞肉)、薑絲炒絲瓜(薑絲、絲瓜)、冰紅豆湯(紅豆) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 4/29 | 五 | 麵包、竹筍海鮮粥(竹筍)、保久乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。