**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年3月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3/1 | 二 | 早點 | 筍絲蚵仔粥 | 白米、肉絲、筍絲、蚵仔 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔬菜蛋餅、菊花明目飲 | 餅皮、高麗菜、雞蛋、菊花、枸杞 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/2 | 三 | 早點 | 豆菜麵、蘿蔔小黑輪湯 | 油麵、豆芽、蘿蔔、黑輪 | 哈密瓜 | ˇ |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 肉片刈包、牛奶 | 白饅頭、豬肉、酸菜、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/3 | 四 | 早點 | 肉燥豆腐麵線 | 麵線、肉燥、豆腐 |  芭樂 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 法國土司、麥茶 | 吐司、雞蛋、炒麥芽 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/4 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、奶油、水果、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、米漿 | 在來米、蘿蔔、油蔥酥、絞肉、糙米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/7 | 一 | 早點 | 蘑菇鐵板麵 | 麵條、香菇、雞蛋、肉絲 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋小漢堡冬瓜鮮奶 | 漢堡、雞蛋、玉米、冬瓜、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 3/8 | 二 | 早點 | 肉鬆蛋三明治麥茶 | 吐司、肉鬆、雞蛋、炒麥芽 | 哈密瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 水煎包、米漿 | 麵粉、高麗菜、絞肉、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/9 | 三 | 早點 | 南瓜瘦肉粥 | 白米、南瓜、肉絲 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、牛奶 | 麵粉、牛奶、起司 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/10 | 四 | 早點 | 鴻喜菇牛茄冬粉 | 冬粉、鴻喜菇、牛番茄 | 芭樂 | ˇ |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米濃湯餃 | 冷凍水餃、玉米、雞蛋、青豆仁 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/11 | 五 | 早點 | 肉絲粄條湯 | 粄條、肉絲、韭菜 | 椪柑 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥肉餅、決明子茶 | 麵粉、蔥、絞肉、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/14 | 一 | 早點 | 香菇肉羹湯麵 | 油麵、香菇、豬肉、筍絲 | 哈密瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 珍珠丸、決明子茶 | 糯米、肉燥、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/15 | 二 | 早點 | 起司蛋餅、豆漿 | 雞蛋、餅皮、起司、黃豆 | 香蕉 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 番薯綠豆湯 | 番薯、綠豆 |  | ˇ |  |  |  |
| 3/16 | 三 | 早點 | 翡翠吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、玉米 | 蘋果 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 草莓鬆餅、牛奶 | 麵粉、牛奶、雞蛋、草莓醬、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/17 | 四 | 早點 | 燻雞白醬麵 | 義大利麵、燻雞、奶油、洋蔥 | 椪柑 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸白菜湯 | 麵粉、絞肉、蔥、魚丸、白菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/18 | 五 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵粉、筍、絞肉、黃豆 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 土司加蛋、米漿 | 吐司、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/21 | 一 | 早點 | 土魠魚羹麵 | 油麵、土魠魚、白菜、筍絲 |  蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 牙齒肉圓、豆漿 | 糯米粉、筍、豬肉、黃豆 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/22 | 二 | 早點 | 銀絲卷、麥茶 | 麵粉、雞蛋、煉乳、炒麥芽 |  木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 壽司、決明子茶 | 白米、海苔、肉鬆、黃瓜、胡蘿蔔、決明子 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/23 | 三 | 早點 | 玉米香菇粥 | 白米、香菇、玉米 |  芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 肉排玉米三明治、牛奶 | 三明治、豬肉、玉米、牛奶  |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/24 | 四 | 早點 | 鍋燒意麵 | 意麵、香菇、筍絲、雞蛋、豬肉、魚丸 |  香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 燒賣、紫菜蛋花湯 | 麵皮、糯米、香菇、絞肉、紫菜、雞蛋 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/25 | 五 | 早點 | 肉絲炒飯 | 白飯、肉絲、蔥、高麗菜 |  葡萄 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 花椰菜蘑菇厚片枸杞養生茶 | 吐司、起司、花椰菜、蘑菇、枸杞、紅棗 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/28 | 一 | 早點 | 奶酥餐包、豆漿 | 麵粉、牛奶、奶酥、黃豆 |  椪柑 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、米漿 | 麵粉、雞蛋、蜂蜜、糙米 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/29 | 二 | 早點 | 碗粿、紫菜蛋花湯 | 米漿、豬肉、雞蛋、香菇、紫菜 |  木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 貢丸、米血、蘿蔔、甜不辣 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 3/30 | 三 | 早點 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米、豬肉、皮蛋、蔥 |  蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小北歐麵包、牛奶 | 麵粉、奶油、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 3/31 | 四 | 早點 | 陽春麵 | 麵條、肉燥、青江菜 |  芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 粉圓豆花 | 粉圓、豆花 |  | ˇ | ˇ |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。