**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年2月份午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/11 | 五 | 麵包、皮蛋瘦肉粥(皮蛋、腿肉絲、蔥末、非基改甜玉米粒、油條、蛋、白米)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/14 | 一 | 米飯(白米)、麻油雞丁(雞骨腿丁、老薑片)、翡翠鮮味蒸蛋 (雞蛋、蔥花、翡翠、蟹腿肉之蟹棒絲、乾木耳絲)、薑絲乃龍菜(乃龍、薑絲)、紫菜湯(紫菜、薑絲、芹菜末)、 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/15 | 二 | 米飯(白米)、京醬肉絲(甜麵醬、肉絲)、泡菜炒玉米 (韓式泡菜、絞肉、甜玉米)、蒜香綠花菜(綠花菜、蒜末)、冬瓜茶湯圓(冬瓜糖磚、湯圓)、香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/16 | 三 | 糙米飯(糙米、白米)、咖哩雞(雞骨腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔蒜仁、洋蔥冷凍殺菁毛豆仁)、黑木耳滷豆乾(紅蘿蔔、豆干、黑木耳)、蒜香菠菜(菠菜、蒜末)、蘿蔔湯(白蘿蔔、中排丁、柴魚) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/17 | 四 | 麵包、飯羹(白米、豬肉、筍,木耳、柴魚片、大白菜、紅蘿蔔)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/18 | 五 | 米飯(白米)、蒜味蒸魚 (鯛魚丁、蒜末)、洋蔥炒蛋(洋蔥、蔥、蛋)、蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔、蒜末)、金針菇味噌豆腐湯(金針菇、中華嫩豆腐、味噌) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/21 | 一 | 黑米飯(白米、紫米)、三杯雞(雞骨腿丁、九層塔、薑母片、蒜仁、辣椒)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、蛋、青蔥、蒜末)、白菜滷(大白菜、木耳)、大頭菜湯、香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/22 | 二 | 米飯(白米)、香酥魷魚(魷魚、蛋)、麻婆豆腐(粗絞肉、板豆腐、薑末、蔥、蒜末)、蒜香油菜(油菜、蒜末)、海帶芽金針菇湯(海帶芽、金針菇、薑片) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/23 | 三 | 麵包、鍋燒意麵(鍋燒意麵、腿肉絲、小白菜、小虱目魚丸、蝦仁、魷魚條、蒜末)、茶葉蛋(水洗蛋)、優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/24 | 四 | 小米飯(白米、小米)、滷肉飯(粗絞肉、辣椒)、翡翠羹(翡翠、鳥蛋、紅蘿蔔、乾木耳絲、中華嫩豆腐、金針菇、蛋)、薑絲有機黑葉白菜(黑葉白菜、薑絲)、綠豆湯(綠豆) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/25 | 五 | 米飯(白米)、泰式檸檬雞(檸檬汁、骨腿)、絲瓜炒麵(絲瓜、蒜末、腿肉絲、王子麵、統一肉燥)、蒜香高麗菜(高麗菜、蒜末、紅蘿蔔)、冬菜粉絲湯(冬菜末、冬粉\*切段、中排丁) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 2/28 | 一 | 和平紀念日放假 |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。