**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年1月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/3 | 一 | 早點 | 鍋燒意麵 | 意麵、肉絲、小白菜、雞蛋、筍絲 | 蘋果 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 薯餅蛋餅、決明子茶 | 餅皮、雞蛋、馬鈴薯、決明子 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/4 | 二 | 早點 | 油條香菇粥 | 白米、香菇、油條、芹菜、白菜 | 椪柑 | ˇ | |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 香雞小漢堡 | 漢堡、雞肉 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/5 | 三 | 早點 | 碗粿、味噌湯 | 米漿、糯米粉、豬肉、雞蛋、香菇、味噌、豆腐 | 美濃瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 戚風蛋糕、牛奶 | 麵粉、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/6 | 四 | 早點 | 大滷麵 | 油麵、香菇、肉絲、木耳、筍絲 | 木瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 法國土司 | 吐司、雞蛋、肉鬆 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/7 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、奶油、水果 |  | ˇ | | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、  枸杞養生茶 | 麵粉、起司、雞蛋、枸杞、紅棗 |  | ˇ | | ˇ |  | ˇ |
| 1/10 | 一 | 早點 | 香菇筍絲麵線 | 麵線、香菇、胡蘿蔔、筍絲、肉絲 | 美濃瓜 | ˇ | ˇ | | ˇ | ˇ |
| 午點 | 吐司加蛋、冬瓜鮮奶 | 吐司、雞蛋、牛奶、冬瓜茶 |  | ˇ | ˇ | |  |  |
| 1/11 | 二 | 早點 | 肉鬆三明治、麥茶 | 吐司、肉鬆、雞蛋、炒麥芽 | 蘋果 | ˇ | | ˇ |  |  |
| 午點 | 水煎包 | 麵粉、高麗菜、絞肉、蔥 |  | ˇ | | ˇ | ˇ |  |
| 1/12 | 三 | 早點 | 玉米南瓜粥 | 白米、玉米、南瓜、蔥、高麗菜 | 木瓜 | ˇ | |  | ˇ | ˇ |
| 午點 | 沙其瑪、牛奶 | 麵粉、糖、奶油、牛奶 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/13 | 四 | 早點 | 沙茶豬炒麵 | 麵條、豬肉、沙茶、青江菜 | 芭樂 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米濃湯餃 | 水餃、玉米、火腿、雞蛋、洋蔥 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/14 | 五 | 早點 | 肉燥粄條湯 | 粄條、肉燥、韭菜 | 香蕉 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥肉餅、枸杞養生茶 | 麵粉、蔥、絞肉、枸杞、紅棗 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/17 | 一 | 早點 | 酸辣湯麵 | 油麵、雞蛋、香菇、肉絲、筍絲 | 木瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 豬柳刈包、米漿 | 豬柳、白饅頭、糙米 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/18 | 二 | 早點 | 鮪魚三明治、豆漿 | 吐司、鮪魚、雞蛋、黃豆 | 芭樂 | ˇ | | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 香煎蔥抓餅 | 麵粉、蔥、絞肉 |  | ˇ | | ˇ | ˇ |  |
| 1/19 | 三 | 早點 | 翡翠吻仔魚粥 | 白米、菠菜、高麗菜、吻仔魚 | 蘋果 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、牛奶 | 麵粉、雞蛋、蜂蜜、牛奶 |  | ˇ | | ˇ |  |  |
| 1/20 | 四 | 早點 | 奶酥餐包、枸杞養生茶 | 麵粉、奶酥、紅棗、枸杞 | 火龍果 | ˇ | | ˇ |  | ˇ |
| 結業式 | | | | | | | | |
| 1/21 | 五 | **寒假開始** | | | | | | | | |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。