**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園111年1月份午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/3 | 一 | 米飯(白米)、薑汁燒肉(火鍋肉片、薑片、薑汁泥、薑絲)、泡菜炒年糕(韓式泡菜、蒜末、韓式年糕、大白菜)、蒜香大陸妹(大陸妹、蒜末)、刺瓜魚丸湯(刺瓜、小虱目魚丸) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/4 | 二 | 米飯(白米)、茄汁雞丁(骨腿丁、紅蘿蔔、蒜末)、桂竹筍炒肉絲 (腿肉絲、蒜末、桂竹筍、辣椒、蔥)、薑絲有機奶油白菜(有機奶油白菜  薑絲)、砂鍋白菜湯(大白菜、無刺扁魚、木耳、紅蘿蔔) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/5 | 三 | 米飯(白米)、黑胡椒魚柳(虱目魚柳、洋蔥、蒜末)、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、蛋、青蔥、蒜末)、玉米菠菜(菠菜、非基因甜玉米粒)、山粉圓(山粉圓、檸檬原汁、冬瓜糖磚) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/6 | 四 | 奶酥麵包、蔥燒腱肉麵(金豬牛排麵、腱肉丁、小白菜、淡榨菜絲、蔥花、辣椒、蒜、薑母片)、福記媽媽滷蛋(福記媽媽滷蛋)、優酪乳 | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/7 | 五 | 米飯(白米)、客家小炒(五香豆干、乾魷魚絲、辣椒、腿肉片、蒜末  蔥)、蒸蛋(蛋)、薑絲乃龍菜(乃龍、薑絲)、豆薯湯(豆薯、中排丁) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/10 | 一 | 米飯(白米)、蒙古炒肉 (火鍋肉片、有機豆芽菜、空心菜、高麗菜  辣椒丁、蒜末)、麻婆豆腐(粗絞肉、板豆腐、薑末、蔥、蒜末)、蒜香高麗菜(高麗菜、蒜末、紅蘿蔔)、筍絲湯(桶筍絲、中排丁、薑母片) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/11 | 二 | 肉鬆麵包、義大利肉醬麵(白油麵、牛蕃茄、洋蔥、粗絞肉)、轟炸雞腿(棒腿)、玉米濃湯(非基改甜玉米粒、蛋、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)  、水果 | ˇ | ˇ | | ˇ | ˇ |
| 1/12 | 三 | 糙米飯(白米、糙米)、咖哩雞(雞骨腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔蒜仁、洋蔥  冷凍殺菁毛豆仁)、茶葉蛋(水洗蛋)、薑絲有機青松菜(有機青松菜、薑絲)、當歸排骨湯(高麗菜、中排丁、當歸鬚、薑母片) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/13 | 四 | 米飯(白米)、三杯洋蔥魚(署魚丁、九層塔、薑母片、蒜仁、辣椒、洋蔥)、海帶結滷豆干(榮洲四分豆乾丁、海帶結、蒜仁、紅蘿蔔)、蒜香白花菜(白花菜、蒜末、紅蘿蔔)、冬瓜茶(冬瓜糖磚)、優酪乳 | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/14 | 五 | 米飯(白米)、古早味白切肉片(腿肉片、蒜末)、燴鳥蛋刺瓜(刺瓜、鳥蛋、蒜末、紅蘿蔔)、薑絲鵝白菜(鵝白菜、薑絲)、冬菜粉絲湯(冬菜末、冬粉\*切段、中排丁) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/17 | 一 | 米飯(白米)、麻油雞(雞骨腿丁、老薑片)、塔香沙茶豆腐(板豆腐、蔥  辣椒、九層塔、杏鮑菇頭)、蒜香高麗菜(高麗菜、蒜末、紅蘿蔔)、紫菜蛋花湯(紫菜、蛋、蔥) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/18 | 二 | 米飯(白米)、甜不辣米血燉肉(小黑輪、米血丁、腿肉絲、蒜)、三杯雙菇(杏鮑菇頭、袖珍菇、九層塔、蒜末、薑母片)、薑絲有機黑葉白菜(有機黑葉白菜、薑絲)、味噌海帶芽湯(海帶芽、味噌) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/19 | 三 | 五穀飯(白米、五穀米)、糖醋雞球(雞骨腿丁、蒜仁、蔥、洋蔥、紅蘿蔔片)、翡翠鮮味蒸蛋(雞蛋、蔥花、翡翠、蟹腿肉之蟹棒絲、乾木耳絲)、薑絲乃龍(乃龍、薑絲)、綠豆湯(綠豆) | ˇ | ˇ | | ˇ |  |
| 1/20 | 四 | DIY漢堡(漢堡、洋蔥、雞腿排)、水果、優酪乳 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。