**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年12月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | | 水果類 | |
| 12/1 | 三 | 早點 | 什錦烏龍麵 | 烏龍麵、肉絲、小白菜、雞蛋 | 美濃瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 小北歐麵包、  牛奶 | 麵粉、核桃、葡萄乾、牛奶 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | |  | |
| 12/2 | 四 | 早點 | 白菜米粉湯 | 白菜、米粉、胡蘿蔔、油蔥酥 | 西瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕 | 麵粉、雞蛋、蜂蜜 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/3 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、牛奶、奶油、雞蛋 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 午點 | 鍋貼、  枸杞養生茶 | 水餃皮、豬絞肉、甘藍、枸杞 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | |  | |
| 12/6 | 一 | 早點 | 蚵仔麵線 | 麵線、蚵仔、香菇、胡蘿蔔、筍絲 | 芭樂 | ˇ | | ˇ | ˇ | | | ˇ |
| 午點 | 草莓鬆餅、  決明子茶 | 麵粉、雞蛋、草莓醬、決明子 |  | ˇ | | ˇ |  | | |  |
| 12/7 | 二 | 早點 | 蔬菜蛋餅、  米漿 | 餅皮、雞蛋、高麗菜、糙米 | 美濃瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 玉米濃湯、  奶酥土司 | 玉米、火腿、吐司、奶酥醬 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/8 | 三 | 早點 | 蔬菜肉絲麵 | 洋蔥、油菜、胡蘿蔔、肉絲、麵條 | 木瓜 | ˇ | ˇ | | ˇ | ˇ | | |
| 午點 | 燒肉刈包、牛奶 | 饅頭、豬肉片、牛奶 |  | ˇ | ˇ | |  |  | | |
| 12/9 | 四 | 早點 | 鹹蛋蔬菜粥 | 白米、鹹蛋、青江菜、玉米 | 西瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 牙齒肉圓 | 糯米粉、豬肉、竹筍、香菇 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | |  | |
| 12/10 | 五 | 早點 | 玉米吻仔魚粥 | 白米、吻仔魚、玉米、竹筍 | 香蕉 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 南瓜饅頭、米漿 | 南瓜、麵粉、糙米 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/13 | 一 | 早點 | 燻雞白醬麵 | 義大利麵、燻雞肉、奶油、洋蔥、甜椒 | 蘋果 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 芋頭土司、  決明子茶 | 芋頭、麵粉、奶油、決明子 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/14 | 二 | 早點 | 玉米蛋餅、豆漿 | 餅皮、玉米、雞蛋、蔥、黃豆 | 西瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 香菇雞蘿蔔湯 | 雞肉、蘿蔔、香菇、蘿蔔 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/15 | 三 | 早點 | 芋頭高麗菜粥 | 白米、芋頭、高麗菜、胡蘿蔔 | 香蕉 | ˇ | |  | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 小漢堡加蛋  、牛奶 | 麵粉、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/16 | 四 | 早點 | 香菇肉羹麵 | 油麵、香菇、肉羹、木耳、筍絲 | 火龍果 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 起司蛋餅 | 餅皮、雞蛋、起司 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/17 | 五 | 早點 | 米苔目 | 米苔目、肉燥、韭菜 | 美濃瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 湯圓 | 糯米粉 |  | ˇ | |  |  | |  | |
| 12/20 | 一 | 早點 | 排骨酥細麵 | 油麵、排骨、蔥、胡蘿蔔 | 蘋果 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 雞蛋糕、豆漿 | 麵粉、雞蛋、黃豆 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | | 水果類 | |
| 12/21 | 二 | 早點 | 肉鬆蛋土司、豆漿 | 吐司、肉鬆、雞蛋、黃豆 | 火龍果 | ˇ | | ˇ |  | | ˇ | |
| 午點 | 地瓜綠豆湯 | 地瓜、綠豆 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/22 | 三 | 早點 | 虱目魚粥 | 虱目魚肉、白米、芹菜、薑絲 | 芭樂 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 法國土司、牛奶 | 吐司、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/23 | 四 | 早點 | 酸辣湯麵 | 油麵、香菇、筍絲、雞蛋、豬肉 | 香蕉 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 蘿蔔糕 | 糯米漿、蘿蔔、油蔥酥 |  | ˇ | |  | ˇ | |  | |
| 12/24 | 五 | 早點 | 麻油蛋麵線 | 麵線、雞蛋、麻油 | 椪柑 | ˇ | | ˇ |  | | ˇ | |
| 午點 | 披薩 | 麵粉、玉米、碗豆、胡蘿蔔、番茄、火腿 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | |  | |
| 12/27 | 一 | 早點 | 當歸枸杞雞肉麵線 | 當歸、枸杞、雞肉、麵線、香菇 | 火龍果 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 香雞堡、米漿 | 漢堡、雞腿肉、洋蔥、糙米 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | |  | |
| 12/28 | 二 | 早點 | 小肉包、米漿 | 麵粉、絞肉、蔥、竹筍、糙米 | 椪柑 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 餛飩湯 | 餛飩、芹菜 |  | ˇ | | ˇ | ˇ | |  | |
| 12/29 | 三 | 早點 | 什錦炒麵 | 麵條、高麗菜、肉絲、洋蔥、胡蘿蔔 | 蘋果 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 大理石麵包、  牛奶 | 麵粉、雞蛋、牛奶 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/30 | 四 | 早點 | 香菇肉絲油飯 | 香菇、豬肉絲、糯米、蝦米、油蔥酥 | 西瓜 | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ | |
| 午點 | 小銀絲卷 | 麵粉、雞蛋 |  | ˇ | | ˇ |  | |  | |
| 12/31 | 五 | 元旦連假 | | | | | | | | | | |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。