**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年11月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | | 全榖根莖類 | | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | | 水果類 |
| 11/1 | 一 | 早點 | 絲瓜肉絲粥 | 白米、絲瓜、肉絲、胡蘿蔔 | 蘋果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 白蘿蔔、米血、貢丸、甜不辣 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 11/2 | 二 | 早點 | 法國土司、麥茶 | 吐司、雞蛋、炒麥芽 | 香蕉 | | ˇ | | ˇ |  | | ˇ |
| 午點 | 一口餃 | 麵皮、絞肉、高麗菜 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 11/3 | 三 | 早點 | 鍋燒意麵 | 意麵、香菇、肉羹、木耳、筍絲 | 火龍果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 蒸地瓜、牛奶 | 地瓜、牛奶 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/4 | 四 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵粉、絞肉、香菇、筍、黃豆 | 香瓜 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 北歐麵包 | 麵粉、雞蛋 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/5 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 麵粉、雞蛋、奶油、牛奶 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 午點 | 燒賣、決明子茶 | 麵皮、香菇、糯米、油蔥酥、決明子 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 11/8 | 一 | 早點 | 洋蔥蘑菇麵 | 麵條、蘑菇、洋蔥、花椰菜 | 香瓜 | ˇ | |  | | ˇ | ˇ | |
| 午點 | 地瓜拉餅、米漿 | 餅皮、地瓜、糙米 |  | ˇ | |  | |  |  | |
| 11/9 | 二 | 早點 | 蜂蜜蛋糕、豆漿 | 麵粉、雞蛋、蜂蜜、黃豆 | 芭樂 | | ˇ | | ˇ |  | | ˇ |
| 午點 | 玉米濃湯、  草莓土司 | 玉米、火腿、吐司、草莓醬 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/10 | 三 | 早點 | 豆菜麵、  蘿蔔香菇湯 | 麵條、豆芽、蘿蔔、香菇、芹菜 | 蘋果 | | ˇ | |  | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 土司加蛋、牛奶 | 吐司、雞蛋、牛奶 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/11 | 四 | 早點 | 金針虱目魚皮粥 | 金針菇、白米、虱目魚皮、薑絲 | 香蕉 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 藍莓鬆餅 | 麵粉、雞蛋、藍莓醬 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/12 | 五 | 早點 | 白醬義大利麵 | 義大利麵、奶油、洋蔥、甜椒 | 火龍果 | | ˇ | |  | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 泡芙、豆漿 | 麵粉、奶油、黃豆 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/15 | 一 | 早點 | 三杯雞丁麵 | 麵條、雞肉、九層塔、洋蔥 | 芭樂 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 芝麻包、決明子茶 | 麵粉、芝麻、決明子 |  | | ˇ | |  |  | |  |
| 11/16 | 二 | 早點 | 玉米蛋餅、豆漿 | 餅皮、玉米、雞蛋、黃豆 | 香蕉 | | ˇ | | ˇ |  | | ˇ |
| 午點 | 水煎包 | 麵粉、絞肉、蔥、高麗菜 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 11/17 | 三 | 早點 | 竹筍肉絲粥 | 白米、筍絲、肉絲、胡蘿蔔 | 火龍果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋小漢堡、牛奶 | 麵粉、玉米、雞蛋、牛奶 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/18 | 四 | 早點 | 碗粿、紫菜蛋花湯 | 米漿、糯米粉、油蔥酥、香菇、豬肉、紫菜、雞蛋 | 香瓜 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 珍珠丸 | 糯米、絞肉 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/19 | 五 | 早點 | 綜合滷味意麵 | 麵、貢丸、高麗菜、油豆腐 | 蘋果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 薯餅蛋餅、麥茶 | 餅皮、馬鈴薯、炒麥芽 |  | | ˇ | |  |  | |  |
| 11/22 | 一 | 早點 | 香菇肉羹麵 | 油麵、香菇、肉羹、木耳、筍絲 | 香瓜 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸湯 | 麵皮、絞肉、蔥、魚丸、芹菜 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | | 全榖根莖類 | | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | | 水果類 |
| 11/23 | 二 | 早點 | 水餃 | 麵皮、絞肉、高麗菜 | 火龍果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 花椰菜焗烤厚片 | 吐司、花椰菜、起司 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 11/24 | 三 | 早點 | 什錦蔬菜粥 | 白米、胡蘿蔔、玉米、高麗菜、肉絲 | 蘋果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 肉鬆三明治、牛奶 | 吐司、肉鬆、雞蛋、牛奶 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/25 | 四 | 早點 | 麻油蛋麵線 | 麵線、雞蛋、麻油 | 芭樂 | | ˇ | | ˇ |  | | ˇ |
| 午點 | 仙草奶凍 | 仙草凍、牛奶 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/26 | 五 | 早點 | 蔬菜炒意麵 | 意麵、高麗菜、洋蔥、胡蘿蔔 | 香蕉 | | ˇ | |  | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 奶酥小漢堡、豆漿 | 麵粉、奶酥、豆漿 |  | | ˇ | | ˇ |  | |  |
| 11/29 | 一 | 早點 | 鍋燒意麵 | 意麵、香菇、肉羹、木耳、筍絲 | 蘋果 | | ˇ | | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 總匯三明治、米漿 | 吐司、雞蛋、豬肉片、生菜、糙米 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |
| 11/30 | 二 | 早點 | 奶皇包、米漿 | 麵粉、鹹蛋黃、奶油、糙米 | 火龍果 | | ˇ | | ˇ |  | | ˇ |
| 午點 | 餛飩湯 | 餛飩、芹菜 |  | | ˇ | | ˇ | ˇ | |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。

承辦人: 園主任: 校(園)長: