**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年9月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/1 | 三 | 早點 | 鍋燒意麵 | 木耳、香菇、紅蘿蔔、意麵、高麗菜、魚丸、豬肉 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小銀絲卷、牛奶 | 麵粉、鮮奶 |  | ˇ |  |  |  |
| 9/2 | 四 | 早點 | 小肉包、豆漿 | 麵粉、豬絞肉、高麗菜 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 北歐麵包 | 麵粉、核桃、葡萄乾 |  | ˇ |  |  |  |
| 9/3 | 五 | 早點 | 白醬義大利麵 | 洋蔥、培根、起司、蘑菇、胡蘿蔔、油義大利麵、牛奶 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蟹黃燒賣、米漿 | 豬絞肉、芹菜、紅蘿蔔、麵粉、鴨蛋黃、洋蔥末、糙米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/6 | 一 | 早點 | 青醬雞肉義大利麵 | 九層塔、玉米、洋蔥、蘑菇、雞肉、義大利麵條 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 地瓜拉餅、米漿 | 麵粉、地瓜、糙米 |  | ˇ |  |  |  |
| 9/7 | 二 | 早點 | 鍋燒意麵 | 木耳、香菇、紅蘿蔔、意麵、高麗菜、魚丸、豬肉 | 鳳梨 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 粉圓豆花 | 樹薯粉、玉米粉、黃豆 | 　 | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/8 | 三 | 早點 | 豆菜麵餛飩湯 | 蒸煮麵、豆芽菜、醬油、餛飩皮、豬絞肉、芹菜、小白菜、蒜頭 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 鮪魚蛋吐司、牛奶 | 吐司、雞蛋、鮪魚、洋蔥、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/9 | 四 | 早點 | 味噌魚粥 | 味噌、虱目魚、白飯、芹菜、薑絲 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 水煎包 | 豬絞肉、薑末、高麗菜、中筋麵粉、 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/10 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 海綿蛋糕、奶油、水果 | 香蕉 | ˇ |  |  | ˇ |
| 午點 | 泡芙、麥茶 | 奶油、麵粉、雞蛋、麥子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/11 | 六 | 早點 | 蘑菇麵 | 洋蔥、蘑菇、油麵、豬絞肉、胡蘿蔔 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 湯包、魚丸湯 | 中筋麵粉、豬絞肉、蔥、薑、魚丸、小白菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/13 | 一 | 早點 | 三杯雞丁麵 | 九層塔、雞肉丁、薑、蔥、意麵、紅蘿蔔 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 奶油車輪餅決明子茶 | 麵粉、奶油、雞蛋、決明子 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/14 | 二 | 早點 | 蚵仔麵線 | 鮮蚵、豬絞肉、紅蘿蔔、麵線 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭 | 麵粉、起司 | 　 | ˇ |  |  |  |
| 9/15 | 三 | 早點 | 竹筍肉絲粥 | 香菇、白飯、豬肉絲、竹筍、油蔥 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 玉米蛋小漢堡牛奶 | 漢堡包、玉米、蛋、牛奶 | 　 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/16 | 四 | 早點 | 碗粿、紫菜蛋花湯 | 蘿蔔絲、在來米、海帶芽、雞蛋 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 焗烤蔬菜厚片 | 厚片吐司、洋蔥、花椰菜、玉米、起司 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/17 | 五 | 早點 | 綜合滷味意麵 | 海帶、豆干、豆皮、香菇、意麵 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 起司蛋餅、豆漿 | 起司、蛋餅皮、雞蛋、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 9/20 | 一 | 早點 | 中秋連假 |  |  |  |  |  |
| 午點 |  |  |  |  |  |
| 9/21 | 二 | 早點 | 中秋連假 |  |  |  |  |  |
| 午點 |  |  |  |  |  |
| 9/22 | 三 | 早點 | 什錦蔬菜粥 | 袖珍菇、紅蘿蔔、玉米、豬絞肉、白飯、黑木耳 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、牛奶 | 蘿蔔絲、在來米、香菇、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/23 | 四 | 早點 | 水餃、冬瓜排骨湯 | 水餃皮、豬絞肉、高麗菜、玉米、冬瓜、豬排骨 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 仙草奶凍 | 仙草凍、牛奶 |  |  |  |  |  |
| 9/24 | 五 | 早點 | 蚵仔麵線 | 鮮蚵、豬絞肉、紅蘿蔔、麵線 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小雞腿堡、豆漿 | 漢堡包、雞腿、雞蛋、黃豆 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 9/27 | 一 | 早點 | 什錦炒麵 | 豆芽菜、紅蘿蔔、豬肉絲、香菇、關廟麵 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蔥抓餅、米漿 | 蔥、麵粉、雞蛋、糙米 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/28 | 二 | 早點 | 肉絲麵線 | 豬肉絲、麵線、高麗菜、蔥、木耳、香菇 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 一口餃 | 水餃皮、豬絞肉、高麗菜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 9/29 | 三 | 早點 | 土魠魚羹麵 | 土魠魚塊、洋蔥、木耳、香菇、油麵 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 壽司、牛奶 | 壽司米、小黃瓜、肉鬆、紅蘿蔔、海苔、牛奶 |  | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9/30 | 四 | 早點 | 絲瓜蛤蠣粥 | 絲瓜、蛤蜊、玉米、胡蘿蔔、木耳、白飯 | 西瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 關東煮 | 米血、白蘿蔔、玉米、黑輪、貢丸 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。

承辦人: 園主任: 校(園)長: