**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年5月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | | 水果類 |
| 5/3 | 一 | 早點 | 皮蛋瘦肉粥 | 白米、皮蛋、豬絞肉、雞蛋、玉米、紅蘿蔔、芹菜 | 蘋果 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 粉圓豆花 | 粉圓、豆漿 |  | |  | ˇ |  | |  |
| 5/4 | 二 | 早點 | 高麗菜肉絲麵線 | 高麗菜、豬肉絲、麵線、紅蘿蔔、紅蔥頭、香菇 | 香蕉 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 奶酥餐包 | 奶粉、奶油、麵粉 |  | | ˇ |  |  | |  |
| 5/5 | 三 | 早點 | 絲瓜肉絲粥 | 絲瓜、豬絞肉、紅蘿蔔、木耳、白飯 | 西瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、牛奶 | 蘿蔔絲、在來米、香菇、牛奶 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | |  |
| 5/6 | 四 | 早點 | 碗粿、刺瓜魚丸湯 | 在來米、紅蔥頭、豬絞肉、刺瓜、魚丸 | 小番茄 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 豆菜麵、玉米濃湯 | 黃麵、豆芽菜、韭菜、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、牛奶 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 5/7 | 五 | 早點 | 生日蛋糕 | 海綿蛋糕、奶油、水果 | 木瓜 | | ˇ |  |  | | ˇ |
| 午點 | 珍珠丸子、米漿 | 糯米、豬絞肉、玉米、米漿 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | |  |
| 5/10 | 一 | 早點 | 咖哩馬鈴薯麵 | 馬鈴薯、紅蘿蔔、玉米、雞胸肉、關廟麵 | 蘋果 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ | |
| 午點 | 雞蛋糕、米漿 | 麵粉、米漿 |  | ˇ | | ˇ |  |  | |
| 5/11 | 二 | 早點 | 螞蟻上樹 | 豬絞肉、冬粉、蒜頭、高麗菜 | 香蕉 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 熱狗捲 | 吐司、熱狗 |  | | ˇ | ˇ |  | |  |
| 5/12 | 三 | 早點 | 南瓜枸杞粥 | 白飯、南瓜、枸杞、豬絞肉、玉米、紅蘿蔔 | 西瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 法國土司、牛奶 | 麵粉、吐司、雞蛋、牛奶 |  | | ˇ | ˇ |  | |  |
| 5/13 | 四 | 早點 | 味噌玉米拉麵 | 關廟麵、玉米、豬肉絲、豆腐、胡蘿蔔、白雪菇 | 小番茄 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 蒸地瓜 | 地瓜 |  | | ˇ |  |  | |  |
| 5/14 | 五 | 早點 | 酸辣湯餃 | 木耳、紅蘿蔔絲、香菇、豬絞肉、麵粉、高麗菜 | 木瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 起司饅頭、豆漿 | 麵粉、雞蛋、起司、豆漿 |  | | ˇ | ˇ |  | |  |
| 5/17 | 一 | 早點 | 沙茶雞肉燴飯 | 沙茶、雞肉絲、洋蔥、紅蘿蔔、白飯 | 蘋果 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 壽司、決明子茶 | 白飯、海苔、肉鬆、火腿、小黃瓜 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | |  |
| 5/18 | 二 | 早點 | 蚵仔麵線糊 | 麵線、鮮蚵、紅蘿蔔、紅蔥頭、豬絞肉、香菇 | 香蕉 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 地瓜煎餅 | 地瓜、麵粉 |  | | ˇ |  |  | |  |
| 5/19 | 三 | 早點 | 香菇筍絲粥 | 香菇、豬絞肉、白飯、筍絲、木耳 | 西瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 香雞小漢堡、牛奶 | 香雞塊、漢堡、牛奶 |  | | ˇ | ˇ |  | |  |
| 5/20 | 四 | 早點 | 湯包、冬瓜蛤蜊湯 | 麵粉、豬絞肉、高麗菜、冬瓜、蛤蜊 | 小番茄 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 焗烤蔬菜厚片 | 玉米、紅蘿蔔、厚片吐司、起司 |  | | ˇ |  | ˇ | |  |
| 5/21 | 五 | 早點 | 大白菜滷麵 | 香菇、黑木耳、玉米、大白菜、胡蘿蔔、豬絞肉、關廟麵 | 木瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 冬瓜海燕窩 | 冬瓜、海燕窩 |  | |  | ˇ |  | |  |
| 5/24 | 一 | 早點 | 鍋燒意麵 | 魚丸、白蘿蔔、紅蘿蔔、玉米、意麵、豬絞肉 | 蘋果 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
|  | 午點 | 關東煮 | 魚丸、白蘿蔔、紅蘿蔔、玉米、高麗菜捲 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | |  |
| 5/25 | 二 | 早點 | 肉燥米粉湯 | 豬絞肉、米粉、紅蔥頭、香菇、紅蘿蔔 | 香蕉 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
|  | 午點 | 總匯三明治 | 吐司、雞蛋、火腿、牛番茄 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | |  |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | | 水果類 |
| 5/26 | 三 | 早點 | 玉米吻仔魚粥 | 吻仔魚、玉米、紅蘿蔔、豬絞肉、雞蛋 | 西瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 小肉包、牛奶 | 麵粉、豬絞肉、高麗菜、牛奶 |  | | ˇ | ˇ | ˇ | |  |
| 5/27 | 四 | 早點 | 水餃、  玉米濃湯 | 豬絞肉、麵粉、高麗菜、玉米、紅蘿蔔、洋蔥、牛奶 | 小番茄 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 火腿蛋餅 | 火腿、雞蛋、麵粉 |  | | ˇ | ˇ |  | |  |
| 5/28 | 五 | 早點 | 洋蔥蘑菇麵 | 玉米、紅蘿蔔、洋蔥、蘑菇、豬絞肉、關廟麵 | 木瓜 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 蜂蜜蛋糕、豆漿 | 麵粉、牛奶、豆漿 |  | | ˇ | ˇ |  | |  |
| 5/31 | 一 | 早點 | 香菇肉羹麵 | 香菇、豬絞肉、關廟麵、木耳 | 蘋果 | | ˇ | ˇ | ˇ | | ˇ |
| 午點 | 仙草奶凍 | 仙草凍、冬瓜、鮮奶 |  | |  | ˇ |  | |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。