**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年5月份午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/3 | 一 | 米飯+菲式滷雞丁(骨腿)+金沙豆腐(蛋黃、板豆腐)+蒜香綠花菜(紅蘿蔔、綠花椰菜)+當歸高麗菜湯(高麗菜、薑母、當歸)+優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/4 | 二 | 米飯+京醬燒肉(彩椒、洋蔥、味噌、火鍋肉片)+香腸炒蛋(香腸、雞蛋)+蒜香油菜+冬瓜茶(冬瓜磚) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/5 | 三 | 糙米飯(糙米、白米)+椰汁咖哩海鮮(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、白蝦、魷魚)+玉米餅(冷凍玉米香酥餅)+蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔)+紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/6 | 四 | 米飯+蔥爆肉絲(肉絲)+沙茶粉絲(冬粉、高麗菜、紅蘿蔔、絞肉)+薑絲有機黑葉白菜+刺瓜湯(刺瓜、中排) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/7 | 五 | 米飯+古早味香酥雞(雞蛋、骨腿)+番茄炒蛋(番茄、雞蛋)+蒜香菠菜+芙蓉湯(雞蛋、雞骨) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/10 | 一 | 麵包(夾心麵包)+擔仔麵(白油麵、韭菜、豆芽菜、鵪鶉蛋、洋蔥、乾香菇、絞肉)+味噌湯(板豆腐、味噌) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/11 | 二 | 米飯+黑胡椒雞柳(雞柳、洋蔥)+黑木耳滷豆干(紅蘿蔔、豆干、黑木耳)+蒜香油菜+翡翠濃湯(翡翠、雞蛋、豆腐) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/12 | 三 | 米飯+砂鍋魚丁(台灣鯛魚片、紅蘿蔔、大白菜)+鮮菇炒蛋(紅蘿蔔、蛋、香菇、洋蔥)+薑絲鵝白菜+紅豆燕麥湯(紅豆、燕麥) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/13 | 四 | 米飯+啤酒鴨(鴨肉、啤酒)+黑胡椒毛豆莢+薑絲有機青松菜+蛋花湯(雞蛋、蔥)+甜桃 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/14 | 五 | 五穀米飯(白米、五穀米)+豬肉壽喜燒(洋蔥、香菇、紅蘿蔔、豬前腿)+宮保皮蛋(油花生、青椒、黃甜椒、鴨皮蛋、油豆腐、紅甜椒、青蔥)+蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔)+白蘿蔔排骨湯(白蘿蔔、中排) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/17 | 一 | 米飯+鹹酥雞(地瓜薯條、米血糕、黑輪、去皮雞胸肉)+麻婆豆腐(板豆腐、絞肉、紅蘿蔔)+蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔)+芋頭排骨湯(芋頭、中排) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/18 | 二 | 米飯+可樂豬腳(豬腱、可樂、豬腳)+碎肉燒銀蘿(冬粉、白蘿蔔、絞肉)+蒜香大陸妹+柴魚白菜湯(柴魚、大白菜) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/19 | 三 | 米飯+花雕雞(骨腿、陳年紹興酒、洋蔥)+髮菜羹(肉羹、香菇、髮菜、紅蘿蔔、大白菜、金針菇)+薑絲有機奶油白菜(白菜、薑絲)+玉米濃湯(馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋、甜玉米)+優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/20 | 四 | 胚芽米飯(胚芽米、白米)+雞魯飯(鳥蛋、絞肉、雞肉)+馬鈴薯炒培根(馬鈴薯、培根)+蒜香油菜炒鴻喜菇(鴻喜菇、油菜)+雞絲麵線湯(雞絲麵、肉絲) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/21 | 五 | 米飯+三杯中卷(中卷、杏鮑菇)+紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、雞蛋)+薑絲有機味美菜+麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/24 | 一 | 米飯+五味醬肉片(肉片/豬前腿)+泡菜炒年糕(韓式泡菜、大白菜、韓式年糕)+蒜香綠花菜(綠花菜、薑絲)+刺瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/25 | 二 | 糙米飯+塔香雞+瓜仔蒸蛋+蒜香有機油菜+白木耳甜湯 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/26 | 三 | 米飯+香酥魚片+翡翠羹+蒜香高麗菜+有機豆芽菜湯 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 5/27 | 四 | 米飯+宮保雞丁+絲瓜麵線+薑絲乃龍+芙蓉湯+香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5/28 | 五 | 麵包+古早味泡飯+優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。

承辦人: 園主任: 校(園)長: