**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年1月份點心表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 時間 | 菜色名稱 | 食材名稱 | 水果 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/01 | 五 | **元旦放假一天** |  |  |  |  |
| 1/04 | 一 | 早點 | 南瓜粥 | 黑木耳、玉米、香菇、南瓜、飯、豬絞肉 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 台式馬卡龍 | 低筋麵粉、雞蛋、無鹽奶油 | 　 | ˇ | ˇ |  |  |
| 1/05 | 二 | 早點 | 餛飩湯麵 | 小白菜、餛飩、關廟麵、韭菜 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 焗烤玉米厚片、果汁 | 厚片吐司、起司、玉米、果汁 | 　 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/06 | 三 | 早點 | 什錦炒飯 | 玉米、碗豆、胡蘿蔔、雞蛋、白飯、豬絞肉 | 火龍果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 蘿蔔糕、牛奶 | 蘿蔔絲、在來米、香菇、牛奶 | 　 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/07 | 四 | 早點 | 香菇雞絲湯麵 | 雞絲麵、香菇、甘藍、豬絞肉 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 奶酥餐包、豆漿 | 糖、無鹽奶油、麵粉、奶粉、豆漿 | 　 | ˇ | ˇ |  |  |
| 1/08 | 五 | 早點 | 慶生蛋糕 | 麵粉、雞蛋、奶油、水果 | 木瓜 | ˇ | ˇ |  | ˇ |
| 午點 | 烤地瓜 | 地瓜 | 　 | ˇ |  |  |  |
| 1/11 | 一 | 早點 | 虱目魚粥 | 虱目魚肉、白飯、芹菜、薑絲 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 紫米紅豆粥 | 紅豆、紫米、紅糖 | 　 | ˇ |  |  |  |
| 1/12 | 二 | 早點 | 炒意麵 | 木耳、黃豆芽、文蛤、洋蔥、甘藍、三色豆、意麵、豬里肌肉 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 土司夾蛋、米漿 | 土司、雞蛋、米漿 | 　 | ˇ | ˇ |  |  |
| 1/13 | 三 | 早點 | 雞肉飯、蘿蔔魚丸湯 | 雞肉絲、白飯、白蘿蔔、魚丸、芹菜 | 橘子 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 肉鬆蛋餅、牛奶 | 肉鬆、雞蛋、蛋餅皮、牛奶 | 　 | ˇ | ˇ |  |  |
| 1/14 | 四 | 早點 | 廣東粥 | 皮蛋、白米、雞蛋、玉米、胡蘿蔔、豬下肩瘦肉 | 芭樂 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 小籠湯包、果汁 | 麵粉、雞蛋、豬絞肉、甘藍、果汁 | 　 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/15 | 五 | 早點 | 什錦拉麵 | 小白菜、豆芽菜、香菇、胡蘿蔔、豬里肌肉、貢丸、意麵、木耳、拉麵 | 木瓜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 抓餅、牛奶 | 蛋、抓餅皮、牛奶 |  | ˇ | ˇ |  |  |
| 1/18 | 一 | 早點 | 肉燥飯、玉米排骨湯 | 五花肉、飯、油蔥、玉米、排骨 | 蘋果 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 三明治 | 吐司、火腿片、蛋 | 　 | ˇ | ˇ |  |  |
| 1/19 | 二 | 早點 | 玉米濃湯飯 | 玉米、碗豆、胡蘿蔔、飯、牛奶 | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 午點 | 壽司 | 白米、豬肉鬆、紅豆絲、小黃瓜 |  | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/20 | 三 | 早點 | 披薩 | 玉米、碗豆、胡蘿蔔、番茄、火腿 | 橘子 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
|  |  | **休業式** |  |  |  |  |  |
| 1/21 | 四 | **寒假開始** |  |  |  |  |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登路網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。