**台南市麻豆區文正國小附設幼兒園110年1月份午餐表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 菜色名稱/食材名稱 | 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1/1 | 五 | 元旦放假 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/4 | 一 | 法國麵包(蒜香法國麵包)+酸辣麵疙瘩(麵疙瘩、桶筍絲、大白菜、紅蘿蔔、乾香菇、腿肉絲、板豆腐、雞蛋、木耳) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/5 | 二 | 米飯+黑胡椒雞絲(雞絲、洋蔥)+紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、雞蛋)+薑絲A菜(薑絲、A菜、白豆鼓)+米粉湯(乾米粉、韭菜、腿肉絲) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/6 | 三 | 米飯+香酥柳葉魚(柳葉魚)+咖哩馬鈴薯(馬鈴薯、紅蘿蔔、非基改甜玉米粒、毛豆仁)+扁魚白菜(大白菜、無刺扁魚)+綠豆湯(綠豆) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/7 | 四 | 麻油米糕(骨腿丁、乾香菇、糯米)+蒜香有機油菜+關東煮湯(米血丁、白蘿蔔、柴魚、傳統黑輪) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/8 | 五 | 黑紫飯(白米、黑米)+滷肉飯(粗絞肉)+洋蔥炒蛋(洋蔥、雞蛋)+薑絲有機青松菜+當歸高麗菜湯(高麗菜、當歸鬚)+茂谷 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 1/11 | 一 | 胚芽米飯+咖哩雞(雞骨腿丁、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、冷凍毛豆仁)+椒鹽百頁豆腐(百頁豆腐)+蒜香大陸妹+鹹湯圓(桂冠鮮肉湯圓、茼蒿、腿肉絲、乾香菇) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/12 | 二 | 麵包(肉鬆麵包)+鍋燒意麵(鍋燒意麵、腿肉絲、小白菜、虱目小魚丸、大骨、柴魚片、雪之揚、蟳味棒)+茶葉蛋(紅茶葉、甘草片、雞蛋) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/13 | 三 | 米飯+啤酒鴨(冷藏鴨肉丁、金門啤酒)+有機小黃瓜炒香腸(香腸、小黃瓜)+蒜香白花菜(白花菜、紅蘿蔔)+紫菜湯(紫菜、芹菜)+優酪乳 | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/14 | 四 | 米飯+照燒肉片(洋蔥、白芝麻、腿肉片)+薑絲炒南瓜(南瓜、粗絞肉)+蒜香高麗菜(高麗菜、紅蘿蔔)+小米蛋花湯(小米、雞蛋) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/15 | 五 | 米飯+香酥魚丁(署魚丁)+蔥花炒蛋+薑絲有機奶油菜+紅豆湯(萬丹紅豆) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/18 | 一 | 米飯+打拋豬肉(粗絞肉、洋蔥、有機番茄)+蜜汁甜不辣(甜不辣條、白芝麻)+蒜香有機油菜+金針菇豆腐湯(有機金針菇、紅味噌、中華豆腐) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/19 | 二 | 炸雞翅(西西里番茄烤翅)+浮水魚羹飯(虱目魚漿、大白菜、白米) | ˇ | ˇ | ˇ |  |
| 1/20 | 三 | 漢堡(漢堡、雞腿排、洋蔥)+雞腿排+乳品+香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

備註: 1.餐點表的設計符合幼兒營養、衛生、飲食均衡為原則，每日並有提供新鮮的蔬果。

 2.餐點食材會因季節做異動微調，以當日園內出餐狀況為主，不另行公告通知。

 3.午餐由麻豆國中出餐，詳細內容請至食材登錄網站參閱

 https://fatraceschool.moe.gov.tw/frontend/

 4. 本園所一律使用國產豬.牛肉食材。

承辦人: 園主任: 校(園)長: