



# 臺南市學校午餐 資訊網 網站地圖

臺南市政府教育局

110年2月

# 網站架構

臺南市學校午餐教育資訊網

最新消息

本市午餐  
最新消息或  
相關資訊

學校午餐概況

各校午餐  
基本資料

午餐規範

本市午餐  
相關法規  
及政策

營養教育

各校營養  
教育活動  
成果交流區

菜單分享

各校優質  
菜單分享

網站連結

相關網站或  
好站連結

# 最新消息



TAI NAN 臺南市學校午餐教育資訊網

最新消息 | 學校午餐概況 | 午餐規範 | 營養教育 | 菜單分享 | 網站連結

NEWS

標題	發布日期	活動單位	相關附件
[得獎名單] 10月小測驗- 魚游進我的餐盤	2021/02/17	學務處食科	10月、12月小測驗得獎名單.pdf
"校園美食家巡迴賽" 選擇放心果菜加心	2021/01/12	學務處食科	
[得獎名單] 11月小測驗- 魚游進我的餐盤	2021/01/04	學務處食科	11月小測驗得獎名單.pdf
10月餐前5分鐘已上陣	2020/12/23	學務處食科	
[得獎名單] 10月小測驗- 魚游進我的餐盤	2020/12/09	學務處食科	10月小測驗得獎名單.pdf
12月餐前5分鐘已上陣	2020/11/23	學務處食科	
聯合行政與教育委員會已通過"食學教育教學評定辦法"，並請中央教育行政委員會、多知利用	2020/11/10	學務處食科	
"109學年度臺南市學校午餐供應量統計暨分析報告計畫"，已送上報備	2020/11/04	學務處食科	
臺南市區國小學童營養健康- 宣傳 圖說或海報內稿	2020/11/03	學務處食科	
11月餐前5分鐘已上陣	2020/11/02	學務處食科	



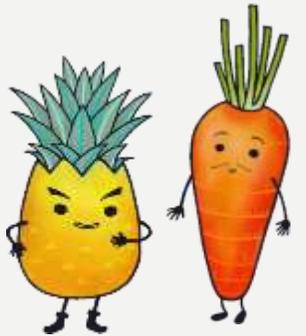
### [得獎名單] 10月小測驗- 魚游進我的餐盤!

歡迎家長及學校同學踴躍參與「餐前5分鐘」10月小測驗  
我們以電腦抽籤選擇幸運兒12位(如附件)- 獲得獎品「創意竹筒魚造型膠多筆」一支!  
小禮物將於12月15日前以郵寄寄出至學校- 請校方轉遞得獎者。



下個月記得呼朋引伴一起來參加「餐前5分鐘」11月小測驗- 每月獎品都不一樣!  
附件: 10月小測驗得獎名單.pdf

餐前五分鐘活動  
得獎名單將會  
公告在這裡唷!!!









# 午餐規範

## ➤ 午餐工作手冊

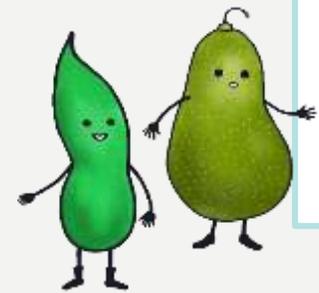
- 本市相關規定
- 午餐相關法規

## ➤ 教育影片

- 臺南市學校午餐標準作業流程

## ➤ 三章一Q(臺南市)

## ➤ 其他參考規範



2020/08/11 · 如何辨識三章一Q?

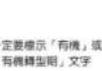
行政院農業委員會  
COUNCIL OF AGRICULTURE, FISHERIES AND FORESTRY

### 如何辨識三章一Q?

**三大標章** | **溯源標籤**

**產期標章**  
  
 0511600001

**有機標章**  
  
 108年6月15日特用

**溯源標籤**  
  
 0101000001

**品質追溯碼**  
  
 品質追溯碼 10碼

**品質安全碼**  
  
 品質安全碼 10碼



# 菜單分享



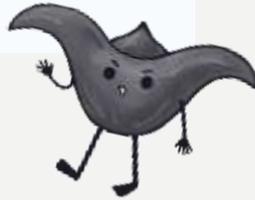
TAI NAN 臺南市學校午餐教育資訊網

最新消息 學校午餐概況 午餐規範 營養教育 菜單分享 網站連結

可選擇不同主題/以關鍵字搜尋

菜單分享 菜單主題 關鍵字

學校名稱	菜單名稱	菜單主題	食譜分類	關鍵字
仁愛國小	麻油雞	養生料理	肉類(豬、雞、鴨肉)	#雞 #雞料理
仁愛國小	粟米焗龍蝦	異國料理	肉類(豬、雞、鴨肉)	#雞 #焗
仁愛國小	紅燒大白菜	簡便料理	蔬菜類	#蔬菜 #簡單料理
仁愛國小	地瓜燻雞飯	簡便料理	湯類	#在地食材
仁愛國小	紫菜豆腐湯	簡便料理	湯類	#湯 #豆腐
佳里國中	紅燒元貝	簡便料理	肉類(豬、雞、鴨肉)	#蔬菜
佳里國中	醬油蒸排骨	簡便料理	蛋豆類	#蛋
佳里國中	紅燒魚丁片	異國料理	海鮮類(魚類)	#魚
佳里國中	小米雞煲肉	簡便料理	肉類(豬、雞、鴨肉)	#雞
佳里國中	大薯紅豆湯	簡便料理	蔬菜類	#蔬菜



列印 臺南市中西區協進國小學校午餐菜單分享

菜單名稱	海鮮白醬麵	設計者	鄭佩瑛		
菜單主題	異國料理	關鍵字	#麵 #海鮮		
食譜分類	主食類				

食材明細(以1人份計算)			調味料(以1人份計算)		
編號	材料	重量(g)	編號	材料	重量(g)
1	牛腩麵	150	1	奶粉	3
2	培根	10	2	奶油	1
3	洋葱	12	3	義大利香料	0.05
4	魷魚	15	4	低筋麵粉	3
5	蛤蜊	20	5	鹽巴	1
6	蝦仁	15	6	黑胡椒粒	0.05
7	洋菇片	5	7	沙拉油	3

營養分析					
熱量(kcal)		308			
全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	水果類(份)	油脂與堅果種子類(份)	乳品類(份)
2.6	0.7	0.17	0	1.2	0.1

製作方法

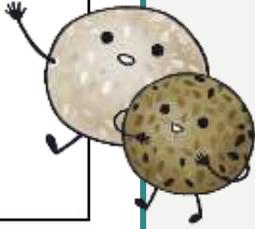
- 炒香洋葱和培根備起，海鮮燙過撈起。
- 將奶油溶化後和麵粉混合，加入水和所有食材燉煮。
- 加入香料調味。
- 牛腩麵另外一菜箱用蒸的。

創作理念

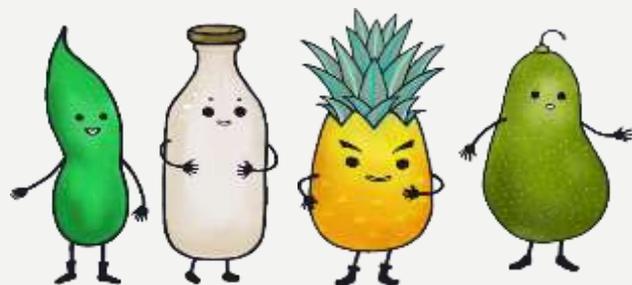
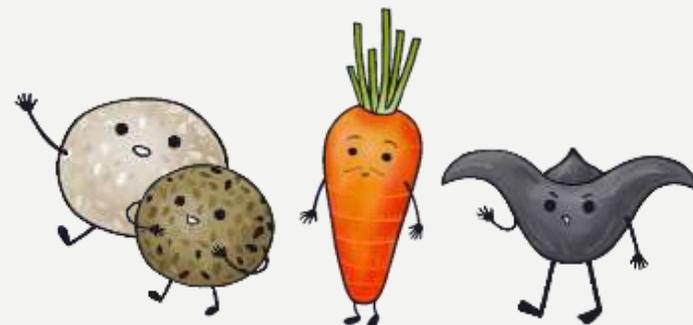
紅醬白醬都是小朋友喜歡的醬料之一，白醬香醇奶味配上新鮮海鮮營養的蛋白質，簡單的料理方式就能在營養午餐吃到特別的異國料理。

菜色圖片

		
海鮮白醬		



# 網站連結

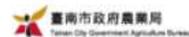


## 參考網站

### 中央部會



### 臺南市政府機關



### 民間相關資源

